

ประเทศไทย
THAILAND



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด

๓๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๕๔ ๑๒๒๒ (อัตโนมัติ ๘๐ เลขหมาย)

โทรสาร ๐ ๒๖๕๔ ๑๒๒๐-๑

ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว

อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น ๑๔

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๕๔ ๑๒๒๒ โทรสาร ๐ ๒๖๕๔ ๑๓๖๑

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. จันทร์-ศุกร์

เว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์

อาคารราชดำเนินนอก

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๐ ๒๒๘๒ ๘๗๗๓ โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๘๗๗๕

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ทุกวัน

www.tat.or.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : info1@tat.or.th



๑๖๗๒

ฟังข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์

รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร (บริการ ๒๔ ชั่วโมง)

นอกพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล กดรหัส (๐๒)



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การท่องเที่ยว
ตาก



เที่ยวเมื่อใกล้ๆ ไม่ไปไม่รู้

คำขวัญ

ปก : ล่องเรือยาง น้ำตกทีลอเร

**"ธรรมชาติน่าล ภูมิพลเรือนใหญ่
พระเจ้าตากเกรียงไกร เมืองไม้ และปางาม"**

ตาก เป็นจังหวัดที่อยู่ทางภาคเหนือตอนล่าง มีชื่อเดิมว่า "เมืองระแหง" ในอดีตเป็นเมืองที่มีชาวมอญอาศัยอยู่มาก่อน ดังมีหลักฐานศิลปะมณูปการอยู่ ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่อำเภอบ้านตาก เมืองนี้สร้างขึ้นก่อนสมัยกรุงสุโขทัยเป็น ราชธานี ต่อมาเมื่อได้สถาปนากรุงสุโขทัยเป็นราชธานีแล้ว เมืองตากมีฐานะเป็นเมืองหน้าด่านที่สำคัญด้านฝั่งตะวันตก และยังเป็นเมืองที่มีความเกี่ยวข้องกับพระมหากษัตริย์ในอดีตถึง ๔ พระองค์ ที่เสด็จมาชุมนุมกองทัพ ณ ดินแดนเมืองตากแห่งนี้ ได้แก่ พ่อขุนรามคำแหงมหาราช สมเด็จพระนเรศวรมหาราช สมเด็จพระนารายณ์มหาราช และสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัยได้โปรดเกล้าฯ ให้ย้ายตัวเมืองตากจากฝั่งขวาของแม่น้ำปิงมายังฝั่งซ้ายบริเวณตำบลบ้านระแหงจนกระทั่งทุกวันนี้

ตาก อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ ๔๒๖ กิโลเมตร มีเนื้อที่ ๑๐,๒๕๔.๑๕๖ ไร่ สภาพภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นภูเขา และป่าไม้ เป็นจังหวัดที่มีอุทยานแห่งชาติหลายแห่งที่ยังคงความสมบูรณ์ของป่า และธรรมชาติ อาทิ อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช อุทยานแห่งชาติแม่เมย อุทยานแห่งชาติลานสาง และอุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ ตลอดจนมีน้ำตกที่นักท่องเที่ยวรักการผจญภัย และนิยมการล่องแก่งต้องมาเยือนสักครั้ง คือ น้ำตกทีลอซู และน้ำตกทีลอเร นอกจากความสวยงามตามธรรมชาติแล้ว ยังเป็นจังหวัดที่มีผลผลิตทางการเกษตรที่ขึ้นชื่อทั้งดอกไม้ และผลไม้ โดยเฉพาะทับทิม ซึ่งเป็นพันธุ์ที่มีผลใหญ่ และกำลังได้รับความนิยมมาก

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับจังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ ลำพูน และลำปาง
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับจังหวัดสุโขทัย
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับประเทศสหภาพพม่า โดยมีแม่น้ำเมย และทิวเขาถนนธงชัยเป็นพรมแดน
ทิศใต้	ติดต่อกับจังหวัดอุทัยธานี นครสวรรค์ กำแพงเพชร และกาญจนบุรี

ระยะทางจากอำเภอเมืองตากไปอำเภอใกล้เคียง

อำเภอบ้านตาก	๒๒ กิโลเมตร
อำเภอส้มเภา	๕๖ กิโลเมตร
อำเภอแม่สอด	๘๖ กิโลเมตร
อำเภอแม่ระมาด	๑๒๐ กิโลเมตร
อำเภอพบพระ	๑๓๕ กิโลเมตร
อำเภอท่าสองยาง	๑๗๐ กิโลเมตร
อำเภออุ้มผาง	๒๒๑ กิโลเมตร
กิ่งอำเภอวังเจ้า	๓๘ กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดตากไปจังหวัดใกล้เคียง

กำแพงเพชร	๖๘ กิโลเมตร
สุโขทัย	๗๔ กิโลเมตร
พิจิตร	๑๕๗ กิโลเมตร
นครสวรรค์	๑๘๕ กิโลเมตร

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑ ถนนพหลโยธิน แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข ๓๒ ถนนสายเอเชีย ผ่านประตูน้ำพระอินทร์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ชัยนาท เข้านครสวรรค์แล้วแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑ อีกครั้ง ผ่านข้ากำแพงเพชร และตรงไปจังหวัดตาก รวมระยะทาง ๔๒๖ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๕ ชั่วโมงครึ่ง

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถระหว่าง กรุงเทพฯ-ตาก ทั้งช่วงเช้า และช่วงเย็น เวลา ๐๕.๓๐-๑๓.๐๐ น. และ ๑๖.๓๐-๒๒.๐๐ น. และกรุงเทพฯ-แม่สอด ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๙.๐๐ น. ทุกวัน สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีขนส่งหมอชิต ๒ โทร. ๐ ๒๕๓๗ ๘๐๕๕, ๐ ๒๕๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ และมีบริษัทเดินรถเอกชน ได้แก่ บริษัท ทันจิตต์ ทัวร์ วิ่งระหว่าง กรุงเทพฯ-ตาก ตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐-๒๒.๐๐ น., กรุงเทพฯ-แม่สอด เวลา ๒๒.๐๐ น. สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๓๐๗ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๓๖ ๓๒๑๐-๑๓ และบริษัท เชิดชัย ทัวร์ วิ่งระหว่าง กรุงเทพฯ-ตาก ตั้งแต่เวลา ๑๒.๓๐-๒๒.๐๐ น. กรุงเทพฯ-แม่สอดมีรถออกเที่ยวเดียวคือ เวลา ๒๒.๑๕ น. สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๐๕๔ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๓๖ ๐๑๙๙

เครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ไม่มีเที่ยวบินที่บินตรงไปอำเภอเมืองตาก แต่สามารถใช้เที่ยวบินกรุงเทพฯ-แม่สอด หรือเที่ยวบินกรุงเทพฯ-พิษณุโลกก็ได้ แล้วเดินทางไปยังจังหวัดตากโดยรถโดยสารประจำทาง สอบถามเที่ยวบินได้ที่ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๑๕๖๖, ๐ ๒๒๘๐ ๐๐๖๐ และ ๐ ๒๖๒๘ ๒๐๐๐

การเดินทางจากจังหวัดตากไปจังหวัดใกล้เคียง

นักท่องเที่ยวที่ต้องการเดินทางจากจังหวัดตากกลับกรุงเทพฯ หรือไปจังหวัดอื่น สามารถเลือกใช้บริการได้ทั้งจากเครื่องบิน และรถประจำทาง

เครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) มีบริการเที่ยวบินจากอำเภอแม่สอดไปยังจังหวัดเชียงใหม่ และกรุงเทพฯ สอบถามรายละเอียดได้ที่ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) สำนักงานแม่สอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๔๔๐, ๐ ๕๕๕๓ ๑๗๓๐

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด และ บริษัทเดินรถเอกชน มีบริการรถโดยสารปรับอากาศ และรถธรรมดาวิ่งระหว่างอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก กำแพงเพชร นครสวรรค์ พิษณุโลก อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์ ลำปาง พะเยา เชียงใหม่ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น อำเภอบ่อไร่ จังหวัดจันทบุรี สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีขนส่ง จังหวัดตาก โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๐๕๗ สถานีขนส่ง อำเภอแม่สอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๙๔๙ และ บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด ถนนอินทรี อำเภอแม่สอด วิ่งระหว่างแม่สอด-เชียงราย-แม่สาย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๓๓๑

นอกจากนี้ยังมีบริษัทรถเช่าที่ให้บริการเช่ารถในเขตอำเภอเมืองอีกด้วย

สถานที่น่าสนใจ อำเภอเมือง

ศาลหลักเมืองสี่มหาราช ตั้งอยู่เชิงสะพานกิตติขจร ก่อนเข้าตัวเมืองตาก จากหลักฐานทางประวัติศาสตร์เมืองตากเป็นเมืองเก่ามีมาก่อนสมัยกรุงสุโขทัย เป็นเมืองที่มีพระมหากษัตริย์ในอดีตได้เสด็จมาชุมนุมกองทัพที่เมืองตากถึง ๔ พระองค์ คือ พ่อขุนรามคำแหงมหาราช ทรงชนช้างกับขุนสามชนเจ้าเมืองฉอด สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ทรงประกาศอิสรภาพ ณ เมืองแครง แล้วยกทัพกลับราชอาณาจักรไทย โดยเสด็จผ่านดินแดนเมืองตากเป็นแห่งแรก สมเด็จพระนารายณ์มหาราช ทรงนำทัพไปตีหัวเมืองฝ่ายเหนือ และได้สร้างวัดพระนารายณ์ ปัจจุบันอยู่ที่เชิงสะพานกิตติขจร และ สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เคยได้รับ

พระบรมราชโองการแต่งตั้งเป็นเจ้าเมืองตากเพื่อเป็นการรำลึกถึงพระมหากษัตริย์องค์ของอดีตมหาราชทั้งสี่พระองค์ และเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวจังหวัดตาก จึงได้จัดสร้างศาลหลักเมืองสี่มหาราชขึ้น เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๕

ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ตั้งอยู่ที่ถนนจรดวิถีถ่อง ใกล้กับสำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ศาลนี้แต่เดิมอยู่ที่วัดดอยเขาแก้วฝั่งตรงข้ามกับตัวเมือง ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๓๐ ชาวเมืองเห็นว่าศาลนั้นไม่สมพระเกียรติ จึงช่วยกันสร้างศาลขึ้นใหม่พร้อมกับให้กรมศิลปากรหล่อพระบรมรูปสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชขนาดใหญ่กว่าพระองค์จริงเล็กน้อย ในพระอิริยาบถที่กำลังประทับอยู่บนราชอาสน์ มีพระแสงดาบพาดอยู่ที่พระเพลา ที่ฐานพระบรมรูปมีคำจารึกว่า "พระเจ้าตากสินกรุงธนบุรี ทรงพระราชสมภพเมื่อ พ.ศ. ๒๒๓๗ สวรรคต พ.ศ. ๒๓๒๕ รวม ๘๘ พรรษา" ศาลนี้เป็นที่เคารพสักการะของประชาชนทั่วไป

วัดโบสถ์มณีศรีบุญเรือง ตั้งอยู่ที่บ้านรมณีย์ ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง วัดนี้สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๐๑ บูรณะปฏิสังขรณ์ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๓ ภายในวัดมีเจดีย์ทรงมอญบรรจุพระธาตุไว้ ได้บูรณะเจดีย์ และบรรจุพระธาตุไว้ที่ส่วนบนของยอดฉัตร ส่วนในวิหารประดิษฐานพระประธานที่ชาวบ้านเรียกว่า "หลวงพ่อกุหลาบ" สร้างสมัยสุโขทัย ราวต้นพุทธศตวรรษที่ ๑๙ มีพุทธลักษณะที่งดงามมาก

วัดดอยเขาแก้ว หรือ วัดพระเจ้าตาก ตั้งอยู่ที่ตำบลแม่ท้อ ห่างจากลำน้ำปิงประมาณ ๒๕๐ เมตร เป็นวัดที่สร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานี มีโบราณสถานที่สำคัญประกอบด้วย โบสถ์ที่มีใบเสมาคูวิหาร เจดีย์ และพระพุทธรูปปางแสดงอยู่ในโบสถ์ ด้านหน้ามีเจดีย์ ๒ องค์ ใช้บรรจุอังคารบิดามารดา ของพระเจ้าตากสินมหาราช

วัดมณีบรรพตวรวิหาร อยู่ริมทางหลวงหมายเลข ๑ ใกล้โรงพยาบาลตาก กั้นเข้าตัวเมืองเล็กน้อย ตั้งอยู่บนเนินเขา เป็นวัดหลวงประจำจังหวัด และวัดพัฒนาตัวอย่าง ด้านหลังเป็นเจดีย์ทรงมอญย่อเหลี่ยมไม้ ๑๖ ภายในอุโบสถมีพระบรมสาทิสลักษณ์ของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวที่พระราชทานแก่วัดนี้ และเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปแสงทอง ซึ่งเป็นพระพุทธรูปสมัยเชียงแสน หน้าตักกว้าง ๓๐ นิ้ว ชาวบ้านอัญเชิญมาจากวัดร้างแห่งหนึ่งในเขตตำบลแม่ตึ่น อำเภอแม่ระมาด เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๗๓ ถือเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ประจำเมืองตาก

วัดสี่ลาราม หรือ วัดน้ำหัก ตั้งอยู่ที่บ้านจีน ถนนตากสิน ตำบลละแวง เป็นวัดเก่าแก่ของจังหวัด เหตุที่ชาวบ้านเรียกวัดน้ำหัก เพราะในสมัยก่อน

บริเวณด้านตะวันตกของวัดเป็นแม่น้ำปิง กระแสน้ำไหลหกววน เนื่องจากเมื่อถึงหน้าน้ำหลาก น้ำจากห้วยแม่ท้อซึ่งไหลแรงมากได้ไหลตัดกระแสน้ำของแม่น้ำปิงให้เบี่ยงหักมายังทำนบน้ำวัดนี้ ต่อมาได้มีการถมดินสองฝั่งแม่น้ำ ร่องน้ำเปลี่ยนไป จึงไม่มีคูก้นน้ำที่มีกระแสน้ำไหลวนให้เห็นอีก ภายในวัดมีบรรยากาศร่มรื่น โบสถ์ และอาคารเรือนไม้สร้างตามศิลปะยุโรป พระอุโบสถของวัดเคยถูกไฟไหม้แต่ได้มีการสร้างขึ้นใหม่ หน้าอุโบสถมีวิหารคด สร้างด้วยไม้แกะสลักลวดลาย ภายในประดิษฐานพระพุทธรูปสมัยอยุธยา

ตรอกบ้านเงิน อยู่ใกล้วัดลิตตาราม สมัยที่ลำน้ำแม่ปิงยังไม่ถูกถมเพื่อขยายฝั่ง ในอดีตเคยเป็นย่านการค้า และเส้นทางลำเลียงสินค้า เครื่องอุปโภคบริโภค ที่ส่งมาจากปากน้ำโพ จังหวัดนครสวรรค์ เพื่อมาขึ้นที่บ้านท่าจีน ปัจจุบันยังคงมีเรือนไทยโบราณสร้างด้วยไม้สักทรงไทย ซึ่งหาดูได้ยากไว้ให้นักท่องเที่ยวได้เยี่ยมชม

วัดเขาถ้ำ ตั้งอยู่ที่บ้านแพะ ถนนพหลโยธิน ตำบลไผ่งาม แยกขวาจากทางหลวงหมายเลข ๑ ตรงกิโลเมตรที่ ๔๒๓ เข้าไปตามถนนประมาณ ๔๐๐ เมตร สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๓๗ วัดเขาถ้ำนี้มีหินที่เป็นธรรมชาติวางเรียงรายเป็นชั้นสลับซับซ้อนกัน ทางเข้าถ้ำเป็นเขาสูงประมาณ ๗๐ เมตร ภายในวัดเขาถ้ำมีรอยพระพุทธบาทจำลอง พระสังกัจจายน์ เจ้าแม่กวนอิม และหลวงพ่อทันใจ ประดิษฐานอยู่ในอุโบสถ เป็นพระพุทธรูปที่ปั้นด้วยปูนเสร็จภายในหนึ่งวัน บนยอดเขามียอดเจดีย์ตั้งอยู่ และสามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ของตัวเมืองตากได้ และทุก ๆ ปี หลังวันสงกรานต์จะมีการจัดงานประเพณี “ขึ้นวัดเขาถ้ำ” โดยมีการทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ในเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ของไทย และสงฆ์นำพระพุทธบาทจำลอง

อุทยานแห่งชาติลานสาง อยู่ที่บ้านลานสาง ตำบลแม่ท้อ ห่างจากตัวจังหวัดตากประมาณ ๒๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ ๖๕,๐๐๐ ไร่ ได้รับการประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๒ สภาพภูมิประเทศเป็นภูเขาสลับซับซ้อนติดต่อกันเกือบตลอดพื้นที่ ส่วนที่สูงที่สุดอยู่บริเวณด้านทิศตะวันตก และทิศใต้ และลาดต่ำลงมาทางด้านทิศตะวันออก มีลำธารไหลผ่านหลายสาย เช่น ลำห้วยลานสาง ห้วยท่าแลย์ คลองห้วยทราย ห้วยอุ้มยอม ป่าในเขตอุทยานฯ มีทั้งป่า ดงดิบ ป่าสนเขา ป่าดิบเขา ป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ สลับกันไปตามลักษณะภูมิประเทศ สัตว์ป่าที่พบเห็น ได้แก่ หมูป่า เก้ง เต่าปูลู เลียงผา ชะมด นกปรอดเหลืองหัวจุก เป็นต้น

ตามตำนานเล่ากันว่า เมื่อครั้งที่สมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรี เสด็จยกทัพไปตีเมืองเชียงใหม่ครั้งที่ ๒ ได้ทรงหยุดพักพลที่บ้านระแหง แขวงเมืองตาก มีชาว

มอญเข้ามาสวามิภักดิ์ด้วยเป็นจำนวนมาก ทหารพม่าจึงติดตามเข้ามา สมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีได้เสด็จยกทัพไปขับไล่ และพลัดหลงกับกองทัพ ประจวบกับเป็นเวลากลางคืน และสภาพพื้นที่เป็นป่าเขารกทึบยากแก่การติดตาม กองทัพไทยจึงหยุดพัก ขณะที่พักกันอยู่นั้นได้เกิดมีแสงสว่างพุ่งขึ้นสู่ท้องฟ้า และได้ยินเสียงม้าคึกคั่ง จึงรีบพากันไปยังจุดนั้น ก็พบสมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีประทับม้าอยู่กลางสนาม มีแสงสว่างออกมาจากพระวรกาย มีทหารพม่าคุกเข่าหมอบอยู่โดยรอบ และขณะนั้นเป็นเวลาฟ้าสางพอดี จึงเรียกบริเวณนั้นว่า “ลานสาง” และสถานที่ที่สมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีประทับม้ายังคงมีอยู่ในปัจจุบัน คือ บริเวณน้ำตกลานสาง และที่บริเวณลานหินจะมีรอยเกือกม้าของสมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีอยู่ด้วย

สถานที่น่าสนใจภายในอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกผาลาด เป็นน้ำตกที่มีลักษณะเป็นเนินหิน ไหลลดหลั่นลงมาสลับซับซ้อนกันเป็นลานหินกว้าง มีความลาดชันเล็กน้อย มีความกว้าง ๒๕ เมตร ยาว ๔๐ เมตร กระแสน้ำของลำห้วยลานสางที่ไหลบ่าไปตามแผ่นหินรวมตัวไหลลงสู่แอ่งเล็ก ๆ

น้ำตกลานเลี้ยงม้า อยู่ตอนต้นของลำห้วยลานสาง ถัดขึ้นไปจากน้ำตกผาลาด ๒๐๐ เมตร มีลักษณะเป็นเนินหินเตี้ย ๆ ตรงกลางเป็นช่องว่างกว้างประมาณ ๖ เมตร กระแสน้ำที่ไหลมาตามลำห้วยลานสาง เมื่อไหลมาถึงเนินหินเตี้ย ๆ น้ำจะไหลเข้ามาตามช่องหินสู่พื้นน้ำเบื้องล่าง น้ำตกชั้นนี้มีความสูงประมาณ ๕ เมตร

น้ำตกลานสาง อยู่ตอนต้นของห้วยลานสาง ถัดขึ้นไปจากน้ำตกลานเลี้ยงม้าประมาณ ๒ กิโลเมตร ห่างจากศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ๒๐๐ เมตร เป็นน้ำตกชั้นที่มีผู้นิยมไปมากที่สุด มีความสูงประมาณ ๔๒ เมตร น้ำตกจะไหลพุ่งออกมาจากซอกเขา แล้วไหลลดหลั่นลงมา ๓ ชั้น รวมตัวลงสู่แอ่งน้ำ และไหลลงสู่ลำน้ำตกลานเลี้ยงม้า

น้ำตกผาเงิบ เป็นน้ำตกที่เกิดจากห้วยผาเงิบ น้ำจากห้วยผาเงิบจะไหลลงสู่ห้วยลานสางบริเวณใกล้ ๆ กับน้ำตก ลานสาง น้ำตกผาเงิบมีความสูง ๑๔ เมตร จะมีน้ำเฉพาะฤดูฝน และฤดูหนาว ความงามของน้ำตกอยู่ที่ผาเงิบ มีลักษณะเป็นหน้าผาสูงชันเป็นหลืบเหลี่ยม บางตอนก็มีหินงอก และหินย้อย

น้ำตกผาผึ้ง อยู่สูงขึ้นไปตามซอกเขา ห่างจากน้ำตกลานสาง ๗๕๐ เมตร เป็นน้ำตกที่ตั้งอยู่ใจกลางหุบเขา มีลักษณะเป็นหน้าผาเรียบ มีความลาดชันประมาณ ๗๐ องศา สูง ๓๐ เมตร ลำห้วยลานสางเมื่อไหลมาถึงยอดน้ำตกจะไหลบ่าแผ่กระจายเป็นละอองฝอยสีขาวไปตามหน้าผาลดหลั่นลงมาจากชั้นหิน

เล็ก ๆ เป็นบริเวณกว้างลงสู่แอ่งน้ำตก

น้ำตกมหาเท อยู่สูงขึ้นไปตามลำห้วย ห่างจากน้ำตกผามัง ๑.๒ กิโลเมตร ตามเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ไปตามลำห้วยลานสาง ผ่านป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ที่มีสภาพป่า และชนิดของพันธุ์ไม้ที่แตกต่างกัน น้ำตกมหาเท เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่มีลักษณะเป็นหน้าผามีความชัน สูง ๒๕ เมตร เมื่อน้ำห้วย ลานสางที่ไหลมาตามซอกด้วยความเร็วเมื่อมาถึงยอดหน้าผาซึ่งเป็นท้องน้ำตกที่มีการลดระดับต่ำลงอย่างรวดเร็ว น้ำจะพุ่งพ่นยอตกมาเป็นสายลงสู่แอ่งน้ำเบื้อง ล่างด้วยความแรงจนน้ำกระเจายเป็นฝอยทำให้เกิดเสียงดังครืน ๆ ได้ยินแต่ไกล

น้ำตกผาน้อย เป็นน้ำตกที่ไหลผ่านช่องแคบ ไหลลดหลั่นลงมาเป็น ชั้น ๆ ลงสู่แอ่งน้ำที่กว้าง และมีความลึกมาก

น้ำตกท่าเลย เป็นน้ำตกที่มีลักษณะลาดชันไหลลดหลั่นลงมาจากหน้าผา มีความสูง ๕๐ เมตร

จุดชมวิว อุทยานฯ มีจุดชมวิวยุบนยอดเขาน้อยสามารถมองเห็นวิว ทิวทัศน์ และทัศนียภาพที่สวยงามของเมืองตากได้ โดยมีทางขึ้นบริเวณศาลเจ้า พ่อช้างศูนย์บริการนักท่องเที่ยว

สถานที่พัก อุทยานฯ มีบ้านพัก ๓ หลัง ราคาหลังละ ๒๐๕-๔๐๐ บาท ในการให้นักท่องเที่ยวนำเตียงมาเองเสียค่าสถานที่กางเตียง ราคา ๓๐ บาท/คน/ คืน สอบถามรายละเอียดได้ที่ อุทยานแห่งชาติลานสาง ตู้ ปณ. ๘ ตำบลแม่ท้อ อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๙๒๗๘-๙ หรืองานบริการ บ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ บางเขน กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๙๒๙๒ ต่อ ๗๒๔-๗๒๕, ๐ ๒๕๗๙ ๕๗๓๔, ๐ ๒๕๗๙ ๗๒๒๓

การเดินทาง รถยนต์ จากตัวเมืองตากใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ สาย ตาก-แม่สอด ห่างจากตัวเมือง ๑๙ กิโลเมตร ถึงบริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๑๒-๑๓ ให้เลี้ยวซ้ายไป ๓ กิโลเมตร จะถึงบริเวณศูนย์บริการนักท่องเที่ยว **รถประจำทาง** สามารถนั่งรถโดยสารประจำทางสายกรุงเทพฯ-ตาก มาลงที่สถานีขนส่งใน อำเภอเมือง แล้วต่อรถตู้สายตาก-แม่สอดลงที่ปากทางเข้าอุทยานฯ และเดินเท้า เข้าไปอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร จะถึงที่ทำการอุทยานฯ

อัตราค่าเข้าอุทยานฯ นักท่องเที่ยว ชาวไทย เด็ก ๑๐ บาท ผู้ใหญ่ ๒๐ บาท ชาวต่างประเทศ เด็ก ๑๐๐ บาท ผู้ใหญ่ ๒๐๐ บาท รถยนต์ ๔ ล้อ ราคา ๓๐ บาท (ไม่รวมคนขับ)

อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช มีพื้นที่ครอบคลุมอยู่ในเขตป่าแม่ท้อ ตำบลแม่ท้อ ตำบลพะวอ อำเภอเมือง และป่าแม่ละเมา อำเภอแม่สอด มีเนื้อที่ ๑๖๕,๒๕๐ ไร่ ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๒๔

ภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงชัน มีภูเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าสมบูรณ์ เป็นอุทยานฯ ที่มีป่าหลายชนิด เช่น ป่าดิบเขา ป่าสนเขา ป่าดงดิบ ป่าเต็งรัง และป่าเบญจพรรณ อุทยานฯ มีอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี อุณหภูมิโดยเฉลี่ยประมาณ ๒๐ องศาเซลเซียส ฝนตกชุกในช่วงเดือนสิงหาคมถึงเดือนตุลาคม ส่วนฤดูหนาวช่วง เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมกราคม จะมีอุณหภูมิ ๖ องศาเซลเซียส

พื้นที่ป่าแห่งนี้ในอดีตเคยใช้เป็นเส้นทางเดินทัพของไทย และพม่า ในปี พ.ศ. ๒๓๐๕ พระเจ้าอลองพญาจักรีพม่าได้ยกทัพมาล้อมกรุงศรีอยุธยา ในระหว่างยกทัพกลับทรงประชวร และสิ้นพระชนม์ในป่านี้ สถานที่ที่น่าสนใจภายในอุทยานฯ ได้แก่

ต้นกระบากใหญ่ เป็นต้นไม้ที่ขึ้นในบริเวณหุบเขาของป่าดงดิบ เป็นพันธุ์ ไม้เนื้ออ่อนมีลักษณะลำต้นตรงเปลา (คือ ลำต้นสูงชะลูดไม่มีกิ่งที่ลำต้น) เรือนยอดเป็นพุ่มกลมเปลือกสีน้ำตาลปนเทา มีอายุประมาณ ๙๐๐ ปี มีขนาด วัดโดยรอบได้ ๑๖.๔๐ เมตร หรือราว ๑๔ คนโอบ สูง ๕๐ เมตร เป็นต้น กระบากที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ผู้ค้นพบคือ นายสวาท ณ น่าน ช่าง ระดับ ๒ สถานีโทรคมนาคม จังหวัดตาก เส้นทางเดินที่ลงไปชมต้นกระบาก ใหญ่ทางอุทยานฯ ได้จัดทำเป็น **เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ** เพื่อศึกษาสภาพ แวดล้อมระบบเชิงนิเวศของป่าด้วย ผู้ที่จะเดินลงไปชมต้นกระบากใหญ่ควรมี ความพร้อมทางร่างกาย เพราะทางเดินค่อนข้างชัน การเดินทาง ต้นกระบากใหญ่ อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๔ กิโลเมตร เป็นทางรถยนต์ประมาณ ๓ กิโลเมตร และเป็นทางเดินเท้าลงเขาน็อกอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร

สะพานหินธรรมชาติ มีลักษณะเป็นแท่งหินขนาดใหญ่เชื่อมหน้าผาสอง แห่งเข้าด้วยกัน มีความกว้าง และความสูงประมาณ ๒๕ เมตร เบื้องล่างมี ลำธารไหลผ่าน ถัดออกไปประมาณ ๕๐ เมตร มีถ้ำที่มีหินงอกหินย้อย การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ ไปจนถึงกิโลเมตรที่ ๓๕ ให้แยกเข้าศูนย์เพาะ ชำกล้าไม้ตาก และตรงไปประมาณ ๖ กิโลเมตร จากนั้นให้เดินเท้าต่อไปอีก ๒ กิโลเมตร ถึงสะพานหินธรรมชาติ

น้ำตกปางอันน้อย เป็นน้ำตกขนาดกลางมีน้ำไหลตลอดทั้งปี สูงประมาณ 20 เมตร อยู่ห่างจากต้นกระบากใหญ่ไปทางทิศตะวันออกประมาณ ๒ กิโลเมตร

ถ้ำธารลอดขาว-ผาแดง อยู่ห่างจากที่ทำการ ๓๕ กิโลเมตร เป็นน้ำ ตกที่เกิดจากลำห้วยผาขาว-ผาแดง มีความสูง ๓๐ เมตร มีถ้ำธารลอดเกิดจาก ลำห้วยผาแดง ซึ่งไหลเลาะลงถ้ำด้านล่าง ภายในถ้ำมีหินงอก หินย้อยสวยงาม

น้ำตกแม่ย้าป่า เป็นน้ำตกขนาดกลางที่เกิดจากลำห้วยแม่ย้าป่า อยู่ใน ป่าดิบ มีน้ำไหลลดหลั่นกันลงมาเป็นชั้นตามร่องห้วย แล้วไหลลงสู่ลำห้วยแม่ท้อ

การเดินทาง ไปน้ำตกแม่ย่าบ้านยังไม่สะดวกนัก นักท่องเที่ยวที่ประสงค์จะเดินป่าควรติดต่อขอคนนำทางกับเจ้าหน้าที่ของอุทยานฯ ก่อน

น้ำตกสามหมื่นทุ่ง เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เกิดจากลำห้วยสามหมื่นหลวง มีความสูง ๓๐ เมตร มีน้ำไหลตลอดทั้งปี

อัตราค่าเข้าอุทยานฯ นักท่องเที่ยว ชาวไทย เด็ก ราคา ๑๐ บาท ผู้ใหญ่ ราคา ๒๐ บาท ชาวต่างประเทศ เด็ก ราคา ๑๐๐ บาท ผู้ใหญ่ ราคา ๒๐๐ บาท รถยนต์ ๔ ล้อ ราคา ๓๐ บาท (ไม่รวมคนขับ)

สถานที่พัก อุทยานฯ มีบ้านพักไว้บริการนักท่องเที่ยว จำนวน ๘ หลัง ราคาหลังละ ๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท มีเรือนนอน พักได้ ๖๐ คน ราคา ๒,๐๐๐ บาท นอกจากนี้ยังมีค่ายพักแรมที่เล่นแคมป์ไฟได้ และนักท่องเที่ยวที่นำเต็นท์มาเอง ทางอุทยานฯ ได้จัดสถานที่ตั้งเต็นท์ไว้เสียค่ากางเต็นท์ ๑๐๐ บาท/คน/คืน และอุทยานฯ มีร้านอาหารบริการแต่ต้องติดต่อก่อนล่วงหน้า สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อหัวหน้าอุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช ตู้ ปณ. ๑๐ อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๕๒๙ หรืองานบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ บางเขน กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๓๒ ต่อ ๗๒๔-๕, ๐ ๒๕๗๙ ๕๗๓๔, ๐ ๒๕๗๙ ๗๒๒๓

การเดินทาง **รถยนต์** ใช้เส้นทางสายตาก-แม่สอด ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ ถึงบริเวณกิโลเมตรที่ ๒๖ มีทางแยกขวาเข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร จะถึงที่ทำการอุทยานฯ **รถประจำทาง** มีรถตู้วิ่งประจำทาง สายตาก-แม่สอด มาลงที่ปากทางแยกเข้าอุทยานฯ บริเวณกิโลเมตรที่ ๒๖ แล้วจากนั้นจะต้องเดินเท้าเข้าไปอุทยานฯ อีก ๒ กิโลเมตร

อำเภอแม่สอด

อยู่ห่างจากอำเภอเมืองตาก ๘๖ กิโลเมตร ได้รับการจัดตั้งเป็นอำเภอมาดังแต่ พ.ศ. ๒๔๔๑ เดิมชื่อพระหมอก ตัวอำเภออยู่ในที่ราบระหว่างภูเขา ส่วนหนึ่งเป็นเทือกเขาในฝั่งประเทศไทย อีกส่วนหนึ่งเป็นเทือกเขาฝั่งสหภาพพม่า อำเภอแม่สอดมีพื้นที่ประมาณ ๒,๖๐๐ ตารางกิโลเมตร ประชากรมีทั้งชาวเขาและคนที่อพยพจากอำเภอเมืองเข้าไปตั้งถิ่นฐานอยู่ รวมทั้งชาวพม่าที่มีภรรยาและบุตรเป็นคนไทยด้วย

ประวัติความเป็นมาของอำเภอแม่สอดนั้นยังไม่ปรากฏแน่ชัดว่าจะเป็นเมืองผดของขุนสามชนที่เคยยกทัพไปตีกรุงสุโขทัยหรือไม่ยังไม่มีความชัดเจนได้เมื่อดูตามสภาพบ้านเมืองของอำเภอแม่สอดนั้น ไม่พบว่ามีสิ่งก่อสร้างที่เก่าแก่มียุคอยู่ในยุคของสุโขทัยได้เลย ฉะนั้นจึงน่าจะเชื่อได้ว่าไม่ใช่เมืองเดียวกัน ขณะ

นี้ได้มีนักโบราณคดีพบซากเมืองโบราณอยู่ในป่าทึบ ในท้องที่อำเภอแม่ระมาด อาจจะเป็นเมืองผดตามศิลาจารึกกรุงสุโขทัยก็ได้

วัดมณีไพรสณฑ์ ตั้งอยู่ในตลาดแม่สอดภายในวัดมีเจดีย์วิหารสัมพุทธะ มีลักษณะแปลกคือ บนองค์เจดีย์มีเจดีย์เล็ก ๆ ล้อมรอบถึง ๒๓๓ องค์ และพระพุทธรูปบรรจุอยู่ถึง ๕๑๒,๐๒๔ องค์ มีโบสถ์เก่าแก่อายุกว่า ๒๐๐ ปี ที่บริเวณหน้าบัน และหลังคาโบสถ์มีลายไม้ฉลุสวยงาม บริเวณโดยรอบวัดมีซุ้มและศาลาประดิษฐานพระพุทธรูปปางต่าง ๆ ได้แก่ หลวงพ่อสังกัจจาย พระพุทธรูปปูนปั้นปางพุทธไสยาสน์ เป็นต้น

วัดชุมพลคีรี ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลแม่สอด เป็นวัดเก่าแก่มียุคกว่า ๒๐๐ ปี มีเจดีย์สร้างใหม่จำลองแบบมาจากเจดีย์ชเวดากองของสหภาพพม่า ภายในโบสถ์ประดิษฐานพระพุทธรูปประธานปางมารวิชัย ส่วนในวิหารเป็นที่เก็บกลองโบราณมีอายุกว่า ๒๐๐ ปี

น้ำตกแม่กาษา อยู่ที่ตำบลแม่กาษา เป็นน้ำตกขนาดใหญ่มีทางเดินขึ้นไปบนเขาสูง มีถ้ำ และธารน้ำกว้างประมาณ ๕ เมตร เป็นทางจากปากถ้ำถึงน้ำตก การเดินทาง จากเส้นทางสายแม่สอด-แม่ระมาด (ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕) ประมาณกิโลเมตรที่ ๑๓-๑๔ มีป้ายทางเข้าเขียนว่า บ้านแม่กิดสามท่า จากปากทางเข้าไปประมาณ ๔ กิโลเมตร และมีทางแยกเข้าไปอีกประมาณ ๑.๕ กิโลเมตร

บ่อน้ำร้อนแม่กาษา อยู่ที่ตำบลแม่กาษา บ่อน้ำร้อนนี้อยู่ในตัวหมู่บ้าน มีความกว้างประมาณ ๒ เมตร นอกจากนี้น้ำยังมีธารน้ำร้อนเป็นสายมาพบกับธารน้ำเย็น เมื่อผ่านเข้าไปในบริเวณหมู่บ้านจะได้กลิ่นกำมะถันกรุ่นอยู่ทั่วไป และมีไอน้ำจาง ๆ ลอยขึ้นเหนือพื้นดินเล็กน้อย เมื่อเข้าไปดูที่ปากบ่อจะเห็นฟองและการเดือดของน้ำได้ชัดเจน อุณหภูมิของน้ำสูงพอสมควร บริเวณหมู่บ้านมีธรรมชาติที่สวยงามล้อมรอบด้วยภูเขาสูง และไร่นา การเดินทาง จากเส้นทางสายแม่สอด-แม่ระมาด ตรงกิโลเมตรที่ ๑๓-๑๔ ใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกแม่กาษา เข้าไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ผ่านเข้าไปในหมู่บ้านถึงบ่อน้ำร้อนแม่กาษา

ศูนย์พัฒนา และสงเคราะห์ชาวเขา จังหวัดตาก ตั้งอยู่ที่ตำบลพระวอ บนดอยมูเซอ อยู่ในความดูแลของ กรมประชาสงเคราะห์ เป็นถิ่นที่อยู่ของชาวเขาเผ่าต่าง ๆ ศูนย์ฯ นี้อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลกว่า ๘๐๐ ฟุต เริ่มตั้งแต่กิโลเมตรที่ ๒๕-๒๖ มีเนื้อที่ทั้งหมด ๒๖,๕๐๐ ไร่ ชาวเขาที่อาศัยอยู่ในบริเวณดอยมูเซอ ได้แก่ เผ่ามูเซอดำ ม้ง หรือเมว และลีซอ ปัจจุบันชาวเขาที่อาศัยอยู่ในประเทศไทย ส่วนใหญ่จะอพยพมาจากมณฑลทางตอนใต้ของประเทศจีน และเมืองปันในเขตรัฐฉานของสหภาพพม่า รวมทั้งเขตเชียงตุงด้วย ในบริเวณศูนย์พัฒนา และสงเคราะห์ชาวเขาฯ ได้จัดตั้ง "ศูนย์วัฒนธรรมชาวเขาบ้านอุมยอม" ที่ให้ความรู้

และคำแนะนำแก่ผู้นำชาวเขาในการจัดการท่องเที่ยว มีการจัดแสดงเสื้อผ้าเครื่องประดับ เครื่องใช้ จำลองบ้านมูเซอตัวอย่าง ส่วนบริเวณด้านนอกจัดทำเป็นลานเดิน **จะคี** จำลอง (จะคี คือการเดินทางผ่านมูเซอ โดยจะเดินตลอดทั้งวันทั้งคืน ผลัดเปลี่ยนกันเดินตลอดเวลาไม่ให้เสียงกระหึ่มทำหยาหายไป จนกว่างานจะเลิก ในช่วงที่มีงานทุกคนจะหยุดทำงาน ถ้าใครที่จะถูกปรับ ยกเว้นงานกริดยางผืนเท่านั้น และสิ่งที่ทุกคนต้องทำ คือการออกเดินทางไปยังมูเซอตามที่หมู่บ้านอื่นแม้ว่าจะไกล หรือใกล้ก็ตาม) นอกจากนั้นยังมี **เส้นทางศึกษาวิถีชีวิตของชาวบ้านมูเซอ** โดยชมวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ลักษณะของเรือนพักอาศัย หรือหากสนใจจะพักค้างแรมในหมู่บ้านก็ได้ และมี **เส้นทางศึกษาธรรมชาติอีกหนึ่งเส้นทาง** ได้แก่ เส้นทางการทำสวนชา กาแฟ ไร่ข้าว แหล่งน้ำซับ ซึ่งทำให้เห็นวิธีการปลูก และการดูแลพืชผลดังกล่าว ระหว่างทางยังมีน้ำตกให้ได้เที่ยวพักผ่อนอีกด้วย เส้นทางนี้ใช้ระยะเวลาเดินทางไปกลับประมาณ ๑ วัน นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถสอบถามข้อมูลได้ที่ ศูนย์พัฒนาและส่งเสริมชาวเขา จังหวัดตาก ตู้ ปณ. ๒ อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๖๑๔

การเดินทาง จากทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ สายตาก-แม่สอด ถึงบริเวณ กิโลเมตรที่ ๒๕-๒๖ จะมีทางแยกซ้ายเลียบไปตามไหล่เขาอีก ๓ กิโลเมตร

สถานที่ทดลองพืชสวนคอกมูเซอ ตั้งอยู่ใกล้กับศูนย์พัฒนาและส่งเสริมชาวเขา บนเทือกเขาถนนธงชัย อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเล ๔๐๐ เมตร เป็นสถานที่ทดลองวิจัยเมล็ดพันธุ์กาแฟ ชา ผลไม้ ผักต่าง ๆ และดอกไม้เมืองหนาว ในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคมดอกบัวตองบนเทือกเขาบริเวณที่ตั้งสถานี่ฯ จะออกดอกบานสะพรั่ง

ตลาดสินค้าพื้นเมืองชาวเขาคอกมูเซอ ตั้งอยู่ริมเส้นทางสายตาก-แม่สอด ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ บริเวณกิโลเมตรที่ ๒๔ เป็นตลาดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชาวเขา ได้แก่ เสื้อผ้า เครื่องเงิน และพืชผลต่าง ๆ ทางกรมเกษตร เปิดจำหน่ายทุกวัน *มีสินค้าที่ ๕-๒๕*

ศาลเจ้าพ่อพะวอ ตั้งอยู่บนเนินดินเชิงเขาพะวอ ถนนสายตาก-แม่สอด บริเวณกิโลเมตรที่ ๖๒-๖๓ ศาลนี้เป็นที่เคารพนับถือของชาวเมืองตาก และชาวอำเภอแม่สอดมาก เล่ากันว่าท่านเป็นนักรบชาวกะเหรี่ยง สมเด็จพระนเรศวรมหาราชทรงแต่งตั้งให้เป็นนายด่านอยู่ที่ด่านแม่ละเมา เพื่อคอยป้องกันข้าศึกมิให้ข้ามเขามาได้ เดิมทีศาลเจ้าพ่อพะวออยู่อีกด้านหนึ่งของเขา แต่เมื่อตัดถนนไปทางใหม่จึงได้มาสร้างศาลขึ้นใหม่ มีผู้เล่าว่าศักดิ์สิทธิ์มาก ถ้าใครไปล่าสัตว์ในบริเวณเขาพะวอแล้วมักจะเกิดเหตุต่าง ๆ เช่น รถเสีย เจ็บป่วย หรือหลงทาง และเพราะเหตุที่เจ้าพ่อพะวอเป็นนักรบ จึงชอบเสียงปืน ทำให้ผู้ที่เดินทางมา

สักการะมักยิงปืนถวาย จุดประทัด หรือบีบแตรถวายท่านเป็นการแสดงความเคารพ

เนินพิศวง อยู่บริเวณกิโลเมตรที่ ๖๔ สายตาก-แม่สอด มีลักษณะเป็นทางขึ้นเนินที่แปลก คือเมื่อนำรถไปจอดไว้ตรงทางขึ้นเนินโดยไม่ติดเครื่องยนต์จะไหลขึ้นเนินไปเอง มีนักวิทยาศาสตร์ได้พิสูจน์ถึงสาเหตุนี้พบว่า เกิดจากเป็นภาพลวงตา เนื่องจากการวัดระดับความสูงของเนินลูกนี้แล้วปรากฏว่า ช่วงที่มองเห็นเป็นที่สูงนั้น มีระดับความสูงต่ำกว่าช่วงที่เห็นเป็นทางลงเนิน ดังนั้นรถที่เรามองเห็นไหลขึ้นนั้นที่จริงไหลลงสู่ที่ต่ำกว่า แต่ก็ไม่มีผู้ใดสามารถบอกได้ว่าเหตุใดจึงมองเห็นเป็นภาพลวงตาเช่นนั้นได้

วัดโพธิ์คุณ หรือ วัดห้วยเตย อยู่ในตำบลแม่เปิน ริมทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ เส้นทางสายตาก-แม่สอด บริเวณกิโลเมตรที่ ๖๔ เป็นวัดฝ่ายอรัญวาสี (วัดป่า) จึงมีความสวยงามตามธรรมชาติ ภายในวัดมีพระอุโบสถสร้างแบบสถาปัตยกรรมประยุกต์ มีลักษณะคล้ายเรือลำใหญ่ มี ๓ ชั้น ภายในอุโบสถบรรจุปัดทองโดยรอบ

วัดไทยวัฒนาธรรม เดิมชื่อ **วัดแม่ดาวเจ็ว หรือ วัดไทยใหญ่** ตั้งอยู่ หมู่ ๑ ตำบลท่าสายลวด ห่างจากตัวอำเภอแม่สอดไปประมาณ ๕ กิโลเมตร บริเวณกิโลเมตรที่ ๘๔ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ สายตาก-แม่สอด เส้นทางที่จะไปตลาดริมเมย ก่อนถึงสะพานมิตรภาพไทย-พม่า เป็นวัดในพระพุทธศาสนาิกายมหายานของชาวไทยใหญ่ ประเพณี ศิลปวัฒนธรรม พิธีกรรมต่าง ๆ ได้รับอิทธิพลมาจากสหภาพพม่า สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๐๐ โดยนายมั่ง เป็นชาวพม่ารัฐฉาน ที่อพยพครอบครัวมาอาศัยอยู่ที่อำเภอแม่สอด และได้เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรกของหมู่บ้านแม่ดาว ต่อมาได้รับพระราชทานนามว่า **หมื่นอาจคำแหงหาญ** ในปี พ.ศ. ๒๕๐๐ ทางกระทรวงศึกษาธิการได้ประกาศให้เป็นวัดพระพุทธศาสนาในสังกัดกรมศาสนา ในวัดมีพระพุทธรูปมหาเมตตา ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่จำลองมาจากพระพุทธรูปมหาเมตตาอันศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองของชาวเมืองมณฑลเลย สหภาพพม่า เป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวจังหวัดตากศรัทธาเลื่อมใสกันมาก

สะพานมิตรภาพไทย-พม่า ตั้งอยู่ที่ตำบลท่าสายลวด เป็นสะพานที่สร้างขึ้นข้ามแม่น้ำเมย ระหว่างอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก กับเมืองเมียวดี ของสหภาพพม่า มีความยาว ๔๒๐ เมตร กว้าง ๑๓ เมตร **สำหรับประชาชน ชาวไทย ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตพื้นที่ของอำเภอแม่สอด** สามารถเดินทาง หรือนำรถยนต์ข้ามไปในประเทศพม่าได้ โดยทำบัตรผ่านแดนชั่วคราวได้ที่ ที่ว่าการอำเภอแม่สอด หรือศูนย์การค้าแม่เมยซิตี้ โดยเสียค่าธรรมเนียมทั้งในฝั่งประเทศไทย และฝั่ง

ประเทศพม่า และเสียค่าประกันภัยรถยนต์ตามที่กำหนด สอบถามข้อมูลก่อนเดินทางได้ที่ ที่ทำการอำเภอแม่สลอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๐๗๗

หมายเหตุ นักท่องเที่ยวชาวไทย ควรสอบถามรายละเอียดที่ ที่ว่าการอำเภอแม่สลอดก่อนเดินทาง เนื่องจากระเบียบการอาจมีการเปลี่ยนแปลง

นักท่องเที่ยว **ชาวต่างประเทศ** ที่ต้องการเดินทางข้ามไปสหภาพพม่าต้องนำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) มาแสดงที่ด่านตรวจคนเข้าเมืองฝั่งไทยเพื่อประทับตราผ่านแดนโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สำหรับฝั่งประเทศพม่าเสียค่าธรรมเนียมที่ด่านตรวจคนเข้าเมืองฝั่งพม่า คนละ ๑๐ ดอลลาร์ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้) เพื่อท่องเที่ยวแบบไปเช้า-เย็นกลับ ได้ตั้งแต่วันที่ ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ น. และจากด่านตรวจคนเข้าเมืองนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศสามารถเดินทางเข้าไปได้ไม่เกิน ๒ กิโลเมตร ควรสอบถามข้อมูลก่อนเดินทางได้ที่ ที่ทำการอำเภอแม่สลอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๐๗๗

ตลาดริมเมย เป็นชุมชนบริเวณริมฝั่งแม่น้ำเมย ตรงข้ามกับอำเภอเมียวดีของสหภาพพม่า เป็นตลาดค้าขายสินค้าพื้นเมืองมากมายทั้งของไทยและสหภาพพม่า เช่น หน่อไม้แห้ง ปลาแห้ง ปลาหัวยุง เห็ดหอม ถั่ว เครื่องหนัง ผ้าซาติน ฯลฯ นอกจากนี้ยังเป็นตลาดการค้าอัญมณี เช่น หยก ทับทิม และพลอยสีที่มาจากสหภาพพม่า การเดินทาง สามารถขึ้นรถสองแถวจากตลาดอำเภอแม่สลอดไปตลาดริมเมยทุกวัน โดยลงที่บริเวณสะพานมิตรภาพไทย-พม่า อัตราค่าโดยสารคนละ ๑๐ บาท

พระราชหินกิวที่ดอยดินจี อยู่ที่บ้านวังตะเคียน พระธาตุ หรือเจดีย์หินกิวเป็นความมหัศจรรย์จากธรรมชาติ คือ ก้อนหินขนาดใหญ่ตั้งอยู่บนชะง่อนผาเป็นหินที่ก่อคอดเหมือนจะขาดออกจากกัน และมีเจดีย์ทรงมอญสร้างไว้มีขนาดพอดีกับความกว้างของก้อนหิน ชาวบ้านเรียกหินมหัศจรรย์นี้ว่า “เจดีย์หินพระอินทร์แขวน” เป็นที่เคารพของชาวจังหวัดตาก และประชาชนจังหวัดใกล้เคียง ทุก ๆ ปี ในเดือนกุมภาพันธ์ จะมีงานเทศกาลนมัสการพระราชหินกิว การเดินทาง ใช้เส้นทางทสทหมายเลข ๑๐๕ ผ่านหมู่บ้านท่าอาจ และหมู่บ้านวังตะเคียน จะพบทางแยกขวามือมีป้ายบอกทางไปพระราชหินกิว ๓ กิโลเมตร

แม่น้ำเมย (พม่าเรียกว่า แม่น้ำตองยิน) เป็นเส้นกั้นเขตแดนประเทศไทยกับสหภาพพม่า มีความยาวประมาณ ๓๒๗ กิโลเมตร แม่น้ำสายนี้ไหลขึ้นมิได้ไหลลงเช่นแม่น้ำทั่วไป มีต้นน้ำอยู่ที่บ้านมอเกอ ตำบลพบพระ อำเภอพบพระ แล้วไหลผ่านอำเภอแม่ระมาด อำเภอท่าสองยาง ไปถึงจังหวัดแม่ฮ่องสอนแล้วมารวมกับแม่น้ำสาละวินแล้วไหลลงอ่าวมะตะบันในเขตพม่า การเดินทาง จากอำเภอแม่สลอดใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ ไปประมาณ ๑๐

กิโลเมตร สุดเขตแดนไทยถึงแม่น้ำเมย

อำเภอแม่ระมาด

เป็นอำเภอชายแดนที่ติดต่อกับสหภาพพม่าอีกอำเภอหนึ่งของจังหวัดตาก อยู่ห่างจากตัวจังหวัด ๑๒๐ กิโลเมตร พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าเขา สันนิษฐานว่าเดิมอำเภอแม่ระมาดเป็นชุมชนของชาวกะเหรี่ยง แต่ต่อมามีชาวไทยลัณหาอพยพมาอยู่เป็นจำนวนมากจนได้ยกฐานะเป็นอำเภอแม่ระมาด เมื่อวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๔๙๔ การเดินทาง จากตัวจังหวัดตากใช้เส้นทางตาก-แม่สลอด-แม่ระมาด หรือใช้เส้นทางตาก-บ้านตาก-แม่ระมาดก็ได้

วัดดอนแก้ว ตั้งอยู่หลังที่ว่าการอำเภอแม่ระมาด มีพระพุทธรูปแกะสลักหินอ่อน เป็นปฏิมากรรมของพม่าที่แกะสลักขึ้นพร้อมกัน ๓ องค์ องค์ที่ ๑ ประดิษฐานที่ประเทศปากีสถาน องค์ที่ ๒ ประดิษฐานที่ประเทศอินเดีย และองค์ที่ ๓ ได้อัญเชิญมาจากเมืองย่างกุ้ง ประดิษฐานในวิหารของวัดดอนแก้ว ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่งดงาม มีขนาดหน้าตักกว้าง ๕๐ นิ้ว สูง ๖๓ นิ้ว

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น ตั้งอยู่บริเวณป่าแม่ตื่น มีพื้นที่ครอบคลุมอยู่ในเขตอำเภอแม่ระมาด และอำเภอสามเงา จังหวัดตาก มีเนื้อที่ ๗๓๓, ๑๒๕ ไร่ ภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นทิวเขาสูงชันสลับซับซ้อนมีป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และป่าเต็งรัง

สถานที่ที่น่าสนใจในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น ได้แก่

ดอยขุนแม่ตื่น อยู่บริเวณหลังที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น มีลานหิน เป็นบริเวณกว้าง มีถ้ำขนาดเล็ก ภายในถ้ำมีหินงอก หินย้อย และเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่า เช่น เก้ง เลียงผา ค้างคาว เป็นต้น

ลำน้ำแม่ตื่น เป็นลำน้ำสาขาที่มีขนาดใหญ่ของลำน้ำแม่ปิง ไหลลงมาบรรจบกับลำน้ำปิงบริเวณเหนือเขื่อนภูมิพล เป็นบริเวณที่สามารถล่องแก่งได้โดยเริ่มต้นที่ ที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น อำเภอแม่ระมาด ซึ่งอยู่แยกจากทางสายแม่ระมาด-บ้านตาก ประมาณกิโลเมตรที่ ๓๐ ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร ล่องไปตามลำน้ำแม่ตื่น ผ่านกลางเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น ซึ่งนอกจากจะได้ชมความงามตามธรรมชาติของป่า และนกนานาพันธุ์แล้ว ยังจะได้ผจญภัยกับการล่องเรือยางผ่านเกาะแก่งตามลำน้ำแม่ตื่น และสัมผัสชีวิตของชาวแพเหนือทะเลสาบเมปิง

ดอยสอยมาลัย เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น ยอดดอยอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลประมาณ ๑,๖๐๐ เมตร จากยอดดอยสามารถมองเห็นอ่างเก็บน้ำเขื่อนภูมิพลได้ สิ่งที่น่าสนใจภายในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า

ได้แก่ สลาแมนเดอร์ หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า จิ้งจกน้ำ เป็นสัตว์น้ำติดลำบรรพที่หายาก ลักษณะจะเหมือนกับจิ้งจก ลำตัวสีชมพู พื้นที่โดยทั่วไปเป็นป่าสนเมืองหนาว มีจุดชมวิวดูทะเลหมอกในยามเช้าได้ในช่วงปลายฝนต้นหนาว ช่วงฤดูที่น้ำเหี่ยวเริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน-มกราคม นักท่องเที่ยวสามารถกางเต็นท์พักแรมได้บริเวณที่ทำการเขตฯ สอบถามรายละเอียดได้ที่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคเหนือ เขต ๔ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๔๓๔๑-๓ **นักท่องเที่ยวจะต้องขอใบอนุญาตที่หน่วยพิทักษ์ป่าก๊วกสามล๊าก่อนขึ้นคอยสอยมาลัยทุกครั้ง** การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๑๗ สายบ้านตาก-แม่ระมาด วิทยนธ์ที่ใช้ควรเป็นรถที่มีสมรรถนะสูง หรือรถขับเคลื่อน ๔ ล้อ

อำเภอท่าสองยาง

เป็นอำเภอชายแดนติดกับประเทศพม่า อยู่ติดลำน้ำเมย พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าเขาสูงตามแนวเทือกเขาถนนธงชัย ประชากรส่วนใหญ่เป็นชาวไทยพื้นราบ ประกอบอาชีพทำไร่ ระยะเวลาจากอำเภอแม่สอด-อำเภอท่าสองยาง ประมาณ 84 กิโลเมตร รวมระยะทางจากตัวอำเภอเมืองตากถึงอำเภอท่าสองยางประมาณ ๑๖๔ กิโลเมตร

ถ้ำแม่อุสุ อยู่ในเขตวนอุทยานถ้ำแม่อุสุ หมู่ที่ ๔ บ้านมีโนะโค๊ะ อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอท่าสองยางไปทางเหนือประมาณ ๑๒ กิโลเมตร บนเส้นทางสายแม่สอด-แม่สะเรียง (ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕) เลิกกิโลเมตรที่ ๔๔ ไปเล็กน้อยจะมีทางแยกซ้ายมือเข้าไปอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร ถ้ำแม่อุสุแห่งนี้เป็นถ้ำที่กว้างใหญ่ มีเพดานสูง อากาศโปร่ง และไม่มีต้นไม้น้ำลำห้วยแม่อุสุไหลผ่าน ถ้ำเดินทางเข้าไปในถ้ำนี้จะต้องเดินลุยน้ำห้วยแม่อุสุ ถ้ำในช่วงฤดูฝนระดับน้ำจะสูงมาก ภายในถ้ำมีหินงอก หินย้อยรูปร่างต่าง ๆ ดูสวยงาม ทางด้านตะวันตกจะมีโพรงหินขนาดใหญ่ และในตอนบ่ายจะมีแสงแดดส่องเข้ามาทำให้ถ้ำดูสวยงามทางเดินไม่ลำบาก ถ้าหากบินขึ้นไปจนทะลุโพรงหินก็จะยิ่งสวยงาม เมื่อเดินเข้าไปในถ้ำสักระยะหนึ่งแล้ว หันกลับมาดูทางเข้าก็จะเห็นลำห้วยที่ไหลลดเลี้ยวออกจากถ้ำที่มีตลิ่งไหลไปสู่ปากถ้ำที่สว่าง และบริเวณด้านหลังเป็นทุ่งหญ้า สีเขียวที่สวยงาม

อุทยานแห่งชาติแม่เมย อยู่ในเขตอำเภอท่าสองยาง มีพื้นที่ติดต่อกับชายแดนสหภาพพม่าโดยมีแม่น้ำเมยเป็นเส้นแบ่งเขตแดน บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีการจัดภูมิทัศน์ และตกแต่งพื้นที่ด้วยไม้ประดับดูสวยงาม บรรยากาศโดยรอบที่ทำการสงบร่มรื่นด้วยป่าเขา และยังมีสัตว์ป่าต่าง ๆ เช่น กวางลม้ง เป็นต้น นอกจากนี้ทางอุทยานฯ ได้จัด **เส้นทางศึกษาธรรมชาติ** ใช้เวลา

เดินประมาณ ๖ ชั่วโมง ต้องมีเจ้าหน้าที่นำทางโดยติดต่อล่วงหน้าอุทยานฯ เป็นเส้นทางเดินแบบไปเช้า-เย็นกลับ หรือจะพักแรมก็ได้ ระหว่างเส้นทางที่เดินเป็นทางขึ้นเขาบ้าง ลงเขาบ้าง ทางเดินไม่ชันมาก เดินเรียบลำน้ำขึ้นไปเรื่อย ๆ ผ่านน้ำตกเล็ก ๆ บางครั้งต้องปีนบันไดไม้ไผ่ที่สร้างขึ้นขนานไปกับน้ำตก ละอองน้ำจากน้ำตกจะกระเด็นเข้ามาปะทะที่ใบหน้าทำให้สดชื่นขึ้น หากมาในช่วงปลายฝนต้นหนาวจะพบดอกไม้ป่านานาชนิดหลากสีสลับกันอยู่ริมทางเดินหรือริมน้ำตก เช่น ดอกกระโท่สีแดง ดอกบัวตองสีเหลืองบานเป็นกอชวนสะดุดตาติดกับผืนป่าสีเขียว บางดอกซ่อนตัวอยู่กับพรมมอสสีเขียวเข้ม

น้ำตกผาหะ เป็นอีกจุดหนึ่งที่จะได้พบในเส้นทางศึกษาธรรมชาติ และเป็นน้ำตกที่เด่นที่สุดในอุทยานฯ มีความสูง ๑๕๐ เมตร เวลาที่อยู่ใกล้ ๆ จะมองเห็นสายน้ำทิ้งตัวลงจากหน้าผา ส่งให้สายน้ำไหลแรงกระทบโขดหิน และแอ่งน้ำเบื้องล่าง ปราบปราม ๆ บริเวณเชิงมุมขึ้น และน้ำเย็นด้วยละอองของน้ำที่กระจายไปทั่ว สายน้ำสีขาวของผาหะที่ไหลยาวไปสู่เบื้องล่างสามารถมองเห็นได้จากอีกยอดเขาหนึ่ง

เมื่อขึ้นไปบนยอดเขาจะพบ **ทุ่งหญ้านิรันดรม** เป็นทุ่งหญ้า และหุบเขาสามารถพักแรมได้ เป็นจุดมีวิวทัศนียภาพ และบรรยากาศเย็นสบาย ซึ่งถ้าตื่นมาตอนเช้าจะมองเห็นทะเลหมอกได้ถ้าฟ้าเปิด ใกล้ ๆ บริเวณจะพบหลุมขุดแร่เป็นระยะ ๆ เพราะที่นี้เคยเป็นพื้นที่สัมปทานเหมืองแร่มาก่อน และบริเวณกลางป่ามีเจดีย์ซึ่งเป็นที่บรรจุอัฐิของหญิงสาวที่เลือกมาผูกคอตายเพราะผิดหวังในความรัก

สถานที่ที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกแม่เมย เป็นจุดที่สามารถชมทะเลหมอก และดูพระอาทิตย์ตกได้อย่างสวยงามมีอยู่หลายจุด ได้แก่ ม่อนกระโทก ม่อนพุนสุตา ม่อนครูบาใส และม่อนแก้วลม

คำแนะนำ สำหรับคนที่กลัวหากควรเตรียมอุปกรณ์กันหนาวไปด้วย ควรใส่รองเท้าที่กระชับ เกาะพื้น และควรมีน้ำดื่มติดไปด้วย

อัตราค่าเข้าอุทยานฯ ชาวไทย เด็ก ๑๐ บาท ผู้ใหญ่ ๒๐ บาท ชาวต่างประเทศ เด็ก ๑๐๐ บาท ผู้ใหญ่ ๒๐๐ บาท วิทยนธ์ ๔ ล้อ ๓๐ บาท (ไม่รวมคนขับ)

สถานที่พัก ทางอุทยานฯ มีบริการบ้านพัก จำนวน ๓ หลัง ราคา ๑,๐๐๐ บาท หากต้องการให้อุทยานฯ บริการด้านอาหารต้องติดต่อก่อนล่วงหน้า ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติแม่เมย อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ๖๓๑๕๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๔๖๔๔

การเดินทาง **รถยนต์** จากตัวเมืองตากไปตามเส้นทางสายแม่สลอด-แม่ระมาด-ท่าสองยาง (ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕) ระยะทางประมาณ ๑๑๕ กิโลเมตร จะมีทางแยกขวามือที่จุดตรวจแม่สลิตเป็นทางที่จะจัดไปสู่อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ เป็นทางขึ้นเขาไปอีกประมาณ ๓๑ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ ทางขึ้นเขาเป็นทางชันรถบัสใหญ่ไม่สามารถขึ้นไปได้ (หมายเหตุ เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ ช่วงแม่สลอด-แม่ระมาด-ท่าสองยาง เป็นเส้นทางเรียบชายแดน จึงไม่แนะนำให้เดินทางผ่านช่วงหลังเวลา ๑๘.๐๐ น.) **รถประจำทาง** ให้นั่งรถสองแถวจากแม่สลอดไปบ้านแม่สลิตหลวง หลังจากนั้นต้องเหมารถต่อไปที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอพบพระ

เป็นอำเภอที่มีชายแดนติดกับสหภาพพม่า ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของจังหวัดตาก การเดินทาง ใช้เส้นทางสายตาก-แม่สลอด ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ ถึงบริเวณกิโลเมตรที่ ๗๕ เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ ถึงกิโลเมตรที่ ๒๖ เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๖ ไปอีกประมาณ ๑๓ กิโลเมตร จึงถึงอำเภอพบพระ รวมระยะทางจากตัวจังหวัดประมาณ ๑๓๕ กิโลเมตร ก่อนที่กรมทางหลวงจะตัดถนนลาดยางสายแม่สลอด-พบพระ (ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๖) นั้น การคมนาคมระหว่างสองอำเภอนี้ลำบากมาก เพราะพื้นที่ของอำเภอพบพระเป็นพื้นที่ราบสูงระหว่างภูเขาบริเวณมรสุมจากอ่าวมะตะมะ ดังนั้นพื้นที่นี้จึงมีฝนตกชุกที่สุดในเขตภาคเหนือราว ๒,๓๐๐-๓,๐๐๐ มิลลิเมตร เส้นทางคมนาคมจึงมีแต่โคลนตม ต้องเดินลุยโคลนกัน ชาวบ้านจึงเรียกว่า ซี้เประอะพะพะ แปลว่า ซี้โคลนเประอะพะพะ หมายความว่า ถ้าใครผ่านไปแถบนี้น้ำแข็งจะมีแต่ซี้เประอะพะพะ จึงเรียกบริเวณนี้ว่า **บ้านพะอะพะ** แล้วจึงเปลี่ยนเป็น **พบพระ**

น้ำตกนางครวญ เดิมชื่อ **น้ำตกพะอะพะ** ต่อมาเปลี่ยนชื่อเป็น **น้ำตกพบพระ** และเปลี่ยนมาเป็นชื่อ **น้ำตกนางครวญ** เป็นน้ำตกขนาดเล็กไหลลงเป็นชั้นเล็ก ๆ ท่ามกลางป่าไผ่ มีต้นน้ำมาจากลำคลอง ริมท้องนาข้างทาง และทางการได้ตัดถนนผ่านตัวน้ำตกจึงกลายเป็นน้ำตกเล็ก ๆ การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงสาย ๑๐๕๐ พอถึงบริเวณกิโลเมตรที่ ๓๑-๓๒ มีทางแยกขวามือเข้าอำเภอพบพระ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๖ ที่อุโมงค์สะพานคอนกรีตด้านขวามือบริเวณกิโลเมตรที่ ๑๒ ก่อนถึงอำเภอพบพระเล็กน้อย

บ่อน้ำร้อนห้วยน้ำนัก เป็นส่วนหนึ่งของอุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ น้ำในบ่อนี้เป็นน้ำร้อนที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ อุณหภูมิวัดได้ ๖๐ องศาเซลเซียส

สามารถเที่ยวชมได้ตลอดปี การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๖ สายพบพระ-บ้านช่องแคบ (ใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกพาเจริญ) มีทางแยกขวาก่อนเข้าอำเภอพบพระแล้วให้แยกขวาทางไปหมู่บ้านห้วยน้ำนัก

อุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ มีพื้นที่ครอบคลุมอยู่ในเขตตำบลช่องแคบ ตำบลพบพระ ตำบลคีรีราษฎร์ อำเภอพบพระ และตำบลด่านแม่ละเมา ตำบลพะวอ ตำบลพระธาตุผาแดง ตำบลแม่งู ตำบลแม่ตาว ตำบลมหาวัน อำเภอแม่สลอด มีพื้นที่ ๕๓๔.๓๗๕ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาสูงสลับซับซ้อน มีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๗๖๕ เมตร สภาพทั่วไปส่วนใหญ่เป็นป่าเบญจพรรณ และป่าเขาสน ได้รับการประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๗

สถานที่ที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกพาเจริญ เป็นน้ำตกหินปูนที่เกิดจากลำห้วยน้ำไหลมารวมกับแหล่งน้ำซับแล้วไหลลงสู่ชั้นน้ำตกที่นับรวมได้ถึง ๔๗ ชั้น มีน้ำไหลตลอดปีแต่จะสวยงามในช่วงปลายฤดูฝน การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ สายแม่สลอด-อุมผาง มีทางแยกซ้ายกิโลเมตรที่ ๓๗ เข้าไปอีกประมาณ ๗๐๐ เมตร

จุดชมวิวกอยเกียะ ตั้งอยู่ในเขตป่าแม่สลอด หมู่ที่ ๔ ตำบลพบพระ เป็นจุดสูงสุดชายแดนไทย-สหภาพพม่า มีความสูงประมาณ ๕๑๒ เมตร สามารถมองเห็นทิวทัศน์บริเวณป่าของพม่าได้ บางส่วนเป็นสันเขา และมีอากาศเย็นสบาย ในฤดูหนาวมีทะเลหมอกเหนือแม่น้ำเมยที่เป็นเส้นแบ่งเขตแดนไทย-สหภาพพม่า

น้ำตกป่าห้วย เป็นน้ำตกหินปูนจากห้วยป่าห้วยมีน้ำไหลตลอดปี บริเวณน้ำตกมีไม้ห้วยเป็นจำนวนมากจึงเป็นที่มาของชื่อน้ำตก การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ สายพบพระ-อุมผาง เลี้ยวซ้ายก่อนถึงกิโลเมตรที่ ๔๒ อยู่ก่อนถึงบ่อน้ำร้อนห้วยน้ำนัก

น้ำตกสายฟ้า และน้ำตกสายรุ้ง เป็นน้ำตกที่มีละอองน้ำตกลงมากระแทกแสงแดด เหมือนรุ้งกินน้ำ มีน้ำไหลตลอดปี การเดินทาง อยู่ระหว่างเส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ เลี้ยวอำเภอพบพระไป ๑๑ กิโลเมตร จะถึงน้ำตกสายฟ้า และน้ำตกสายรุ้ง

สถานที่พัก อุทยานฯ มีบ้านพักบริการ จำนวน ๒ หลัง และมีเต็นท์ให้เช่า ราคา ๑๕๐ บาท/คืน นอนได้ ๔ คน แต่ต้องทำหนังสือติดต่อล่วงหน้า ถึงหัวหน้าอุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ กิโลเมตรที่ ๓๗ หมู่ ๖ ตำบลช่องแคบ อำเภอพบพระ จังหวัดตาก ๖๓๑๖๐

การเดินทาง อุทยานฯ ตั้งอยู่ริมทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ สายแม่สลอด-อุมผาง ถึงบริเวณกิโลเมตรที่ ๓๗ มีทางแยกซ้ายเข้าไปอีกประมาณ ๗๐๐ เมตร



จะถึงที่ทำการอุทยานฯ

อำเภออุ้มผาง

อำเภออุ้มผาง อยู่ห่างจากจังหวัดตาก ๒๔๕ กิโลเมตร มีพื้นที่ ๒,๗๐๓,๓๖๒ ไร่ ถือได้ว่าเป็นหนึ่งในแปดอำเภอที่มีพื้นที่กว้างใหญ่ที่สุดในประเทศไทย มีชายแดนติดต่อกับสหภาพพม่า และเคยเป็นที่อยู่ของชาวกะเหรี่ยงมาก่อน ต่อมาจึงมีคนไทยภาคเหนืออพยพเข้ามาอาศัยอยู่มากขึ้น เดิมอุ้มผางเป็นเมืองหน้าด่านขึ้นอยู่กับจังหวัดอุทัยธานี เป็นจุดตรวจชาวพม่า ซึ่งเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๐๒ ได้ประกาศให้ขึ้นกับจังหวัดตาก คำว่า **"อุ้มผาง"** เพี้ยนมาจากคำภาษากะเหรี่ยงว่า **"อุ้มพะ"** แปลว่าการแสดงหนังสือเดินทางของผู้เข้าออกไทย-พม่า

การเดินทาง จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑ ถนนพหลโยธิน ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง ชัยนาท นครสวรรค์ กำแพงเพชร ถึงตาก ระยะทางประมาณ ๔๒๕ กิโลเมตร ก่อนถึงตัวจังหวัดตาก ๗ กิโลเมตร จะมีทางแยกซ้ายเข้าสู่เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ สายตาก-แม่สลด ถึงอำเภอแม่สลดระยะทาง ๘๖ กิโลเมตร และจากอำเภอแม่สลดมีทางแยกซ้ายให้เข้าเส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕๐ สายแม่สลด-อุ้มผาง ทางไปอำเภออุ้มผาง ระยะทาง ๑๖๕ กิโลเมตร บนเทือกเขาถนนธงชัย เป็นเส้นทางที่คดเคี้ยวกลับซับซ้อนมีทั้งหมด ๑,๒๑๔ โค้ง เป็นที่รู้จักกันในนามของ **ถนนลอยฟ้า** จากอำเภอแม่สลดถึงอำเภออุ้มผางใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๔-๕ ชั่วโมง รวมระยะทาง ๖๙๑ กิโลเมตร

หมายเหตุ เส้นทางช่วงแม่สลด-อุ้มผาง นักเดินทางควรขับรถด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ และรถที่ใช้ควรมีสภาพดี หรือรถที่มีสมรรถนะสูง เพราะเป็นเส้นทางตัดผ่านเทือกเขา ถนนมีความคดโค้งมาก มีจุดแวะพักบริเวณกิโลเมตรที่ ๕๔ มีร้านขายอาหาร และเครื่องดื่ม ผู้ที่เมารถควรรับประทานยาแก้เมารถให้ล่วงหน้า

บ้านโบราณ อุ้มผางเป็นชุมชนเล็ก ๆ มีวัฒนธรรมการดำรงชีวิตความเป็นอยู่เรียบง่าย ลักษณะการสร้างบ้านเรือนส่วนใหญ่เป็นบ้านไม้ชั้นเดียวหลังคามุงด้วยวัสดุท้องถิ่น เช่น ใบตองตึง แป้นเกล็ดไม้ และกระเบื้องดินเผา ตัวบ้านยกสูง ได้ทุนเปิดโล่ง มีบันไดขึ้นด้านหน้า ชานบ้านมีม้านั่งขนานกับขอบระเบียง รั้วบ้านทำด้วยปึกไม้ ปัจจุบันยังมีให้เห็นกันอยู่นอกจากเส้นทางชมรมบ้านโบราณได้มีการให้ความรู้ความเข้าใจแก่เจ้าของบ้าน เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาบ้านโบราณให้เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจที่เรียกว่า "โฮมสเตย์" (HOME

STAY) เพื่อให้นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวอำเภออุ้มผาง สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการจะเข้าพักสามารถติดต่อผ่านชมรมบ้านโบราณ โทร. ๐๕๕๕ ๖๑๒๘๗

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง มีพื้นที่ ๓,๖๕๙.๒๘๐ ไร่ เป็นเขตป่าอนุรักษ์เพื่อการสงวน และรักษาทรัพยากรธรรมชาติ และเป็นผืนป่าตะวันตกเป็นต้นกำเนิดของแหล่งมรดกโลกที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาสูงสลับซับซ้อนอากาศหนาวและเย็นมากในระหว่างเดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ พรรณไม้ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบ ป่าผลัดใบ สัตว์ป่าที่พบเห็นได้แก่ เสือลายเมฆ สมเสร็จ เลียงผา เขี้ยว นกกระทุง ได้รับการประกาศเป็นเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๒ สถานที่ที่น่าสนใจภายในเขตฯ ได้แก่

น้ำตกที่ล่อซู่ คำว่า **ที่ล่อซู่** เป็นภาษากะเหรี่ยง แปลว่า น้ำตกต่ำ ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ห่างจากที่ทำการเขตฯ ๓ กิโลเมตร มีลักษณะเป็นน้ำตกภูเขาหินปูนขนาดใหญ่ ตั้งอยู่บนความสูงจากระดับน้ำทะเล ๕๐๐ เมตร เกิดจากลำห้วยเล็กๆ ไหลลงสู่หุบเขาสูงชัน มีน้ำไหลแรงตลอดปี ความกว้างของตัวน้ำตกประมาณ ๕๐๐ เมตร ไหลลดหลั่นเป็นชั้น ๆ มีความสูงประมาณ ๓๐๐ เมตร ล้อมรอบด้วยป่าดงดิบที่สมบูรณ์ เป็นน้ำตกที่สร้างความสวยงามมาก คิดวันับ ๑ ใน ๖ ของโลก ซึ่งการเดินทางไปชมน้ำตกแต่ละชั้น บางครั้งจะต้องเดินผ่านสายน้ำตก ควรใช้ความระมัดระวังมากเป็นพิเศษ

การเดินทาง **รถยนต์** จากอำเภออุ้มผางใช้เส้นทางสายอุ้มผาง-แม่สลด ถึงหลักกิโลเมตรที่ ๒๑๑ มีทางแยกซ้ายที่บ้านแม่กลองใหม่ไปด้านเดเลย หรือจุดตรวจ "เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง" เป็นระยะทาง ๕๐ กิโลเมตร (สำหรับนักท่องเที่ยวที่ขับรถเข้าน้ำตกที่ล่อซู่ต้องติดต่อขอรับใบอนุญาตเข้าทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง (สป. ๓) ได้ที่ ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์อุ้มผางทุกครั้งที่นักท่องเที่ยวต้องยื่น สป. ๓ ที่ด่านเดเลย) จากนั้นเดินทางไปตามถนนลูกรังอีก ๒๖ กิโลเมตร ถึงที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ใช้เวลาในการเดินทางโดยรถยนต์ประมาณ ๑ ชั่วโมง เส้นทางช่วงนี้เป็นทางดิน ควรใช้รถปิกอัพ หรือรถขับเคลื่อน ๔ ล้อที่มีสมรรถนะสูงเท่านั้น ในฤดูฝนรถอาจเข้าไม่ได้ และจากที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางต้องเดินเท้าเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร จึงถึงตัวน้ำตกที่ล่อซู่

สิ่งแนะนำ นักท่องเที่ยวสามารถติดต่อผ่านบริษัททัวร์ที่จัดล่องแพในอำเภออุ้มผางได้ โดยติดต่อได้ที่ ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์อุ้มผาง โทร.

๐ ๕๕๕๖ ๓๓๓๘

น้ำตกที่ล่อจู่ หรือ **น้ำตกสายฝน** ห่างจากอำเภออุ้มผาง ๓ กิโลเมตร

ตามเส้นทางสายอุ้มผาง-บ้านปะละทะ ถึงแยกขวามือมีทางเข้าไปประมาณ ๑ กิโลเมตร ก็จะพบน้ำตก ชั้นแรก มีความสูงประมาณ ๘๐ เมตร อยู่บนหน้าผาสูงชัน ชั้นที่ ๒ ไหลจากหน้าผาสูงชันตกลงสู่แม่น้ำแม่กลอง สายน้ำแตกกระจายเป็นฝอยดูเหมือนสายฝน ทำให้บริเวณโดยรอบได้รับความชุ่มชื้นพืชประเภทมอส และตะไคร่น้ำขึ้นปกคลุมเขียวชอุ่มตลอดทั้งปี น้ำตกที่ล่อจือนี้อาจสามารถล่องเรืออย่างจากตัวอำเภออุ้มผางไปตามลำน้ำแม่กลองถึงน้ำตกได้ ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๓๐ นาที

น้ำตกเขปละ อยู่ในเขตบ้านเขปละ ตำบลแม่ละมั่ง ห่างจากบ้านปะละทะ ๓ กิโลเมตร เป็นน้ำตกภูเขาหินปูนที่ไหลลดหลั่นเป็นชั้น ๆ มีความกว้าง ๖๐ เมตร ยาว ๕๐ เมตร กระแสน้ำที่ตกลงกระทบโขดหินทำให้ดูคล้ายกับก้อนเมฆสีขาวที่มีความสวยงาม

น้ำตกทีลอเร มีต้นน้ำอยู่ในเขตบ้านห้วยน้ำจืด อำเภออุ้มผาง เป็นน้ำตกที่อยู่บนโตรกผา มีลักษณะเป็นเพิงผาคล้ายถ้ำริมลำน้ำแม่กลอง โดยมีลำน้ำสายใหญ่ไหลผ่านหน้าผาสูงชันตกลงสู่ลำน้ำแม่กลอง มีความสูง ๘๐ เมตร ท่ามกลางธรรมชาติที่สวยงาม น้ำตกทีลอเรเหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบการเดินทางลักษณะการผจญภัย และศึกษารวมธรรมชาติ การใช้เส้นทางสายอุ้มผาง-บ้านปะละทะ เริ่มต้นจากหมู่บ้านกระเหรี่ยงปะละทะด้วยการล่องเรือยาวไปตามลำน้ำแม่กลองใช้เวลาเดินทางประมาณ ๒ วัน หมายเหตุ นักท่องเที่ยวต้องเตรียมอุปกรณ์ในการพักค้างแรมระหว่างทาง ๑ คืน และต้องเตรียมอาหารไปเอง

คอกหัวหมด อยู่ในเขตบ้านอุ้มผาง เป็นภูเขาหินปูนที่ทอดเป็นแนวยาวหลายลูกติดต่อกัน มีความยาว ๓๐ กิโลเมตร กว้าง ๒ กิโลเมตร บนภูเขานี้จะไม่มียอดไม้ใหญ่ขึ้น แต่จะมีต้นหญ้าเตี้ย ๆ ขึ้นอยู่ทั่วไป เช่น ปรง ดอกเทียน และดอกไม้ป่าที่ขึ้นปกคลุมจะออกดอกบานสะพรั่งในช่วงฤดูฝนรวมทั้งมีโขดหินเป็นระยะ หากมองจากด้านล่างขึ้นไปจะเห็นเหมือนพรม สีเขียวแซมด้วยโขดหิน ต้นไม้ และดอกไม้เป็นแห่ง ๆ หากขึ้นไปบนยอดเขาจะมองเห็นหมู่บ้านอุ้มผาง และวิวเขาสลับซับซ้อนกัน โดยรอบมีพืชพรรณที่สวยงาม มีจุดชมวิวยอดนิยมที่จะดูพระอาทิตย์ขึ้น-ตก และดูทะเลหมอกในยามเช้า (ในช่วงฤดูปลายฝนต้นหนาวจะมีทะเลหมอกที่สวยงาม) การเดินทาง ใช้เส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร ถึงคอกหัวหมด มีจุดที่สามารถชมทิวทัศน์ดังกล่าวได้สวยงาม ๒ จุด จุดแรก บริเวณ ๓ กิโลเมตรที่ ๔ โดยต้องเดินขึ้นภูเขาไปประมาณ ๒๐ นาที จุดที่ ๒ บริเวณ ๓ กิโลเมตรที่ ๑๐ มีทางแยกซ้ายไปลานจอดรถ และเดินเท้าไปอีก ๕ นาที การไปถึงคอกหัวหมดก่อนพระอาทิตย์ขึ้นราว ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. อากาศบนคอกหัวหมดเย็น มีลมพัดตลอดเวลา

ถ้ำตะโคะนิ อยู่ในเขตบ้านแม่กลอง ลักษณะถ้ำมีทางเดินก้นลงไปเป็นชั้น ๆ ข้างในมีทางแยกหลายทางเป็นถ้ำขนาดใหญ่ เพดานถ้ำสูง มีหินงอกหินย้อยสวยงาม และสามารถเดินทะลุถ้ำมาออกที่บ้านแม่กลองใหม่ ความลึกของถ้ำประมาณ ๘ กิโลเมตร การเดินทาง จากอำเภออุ้มผางใช้เส้นทางสายแม่กลองใหม่-น้ำตกทีลอซู ไปประมาณ ๘ กิโลเมตร

สถานที่พัก เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางได้จัดสถานที่ตั้งเต็นท์ไว้ นักท่องเที่ยวจะนำเต็นท์ไปเอง เสียค่ากางเต็นท์ ๒๐ บาท/คน/คืน หรือติดต่อขอเช่าเต็นท์ได้ที่เขตฯ และเตรียมอาหารมาเอง โดยทางเขตฯ มีอุปกรณ์สำหรับการทำอาหารให้ ติดต่อยารละเอียดได้ที่ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก ๖๓๑๓๐

การเดินทาง จากกรุงเทพฯ ไปเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑ ถนนพหลโยธิน ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ชัยนาท นครสวรรค์ กำแพงเพชร ถึงจังหวัดตาก รวมระยะทาง ๔๑๐ เมตร โดยก่อนถึงตาก ๗ กิโลเมตร ให้แยกเข้าสู่เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๕ สายตาก-แม่สอด สู่อำเภอแม่สอดระยะทาง ๓๘ กิโลเมตร แล้วเดินทางต่อโดยใช้เส้นทางหมายเลข ๑๐๔๔ สายแม่สอด-อุ้มผาง ระยะทาง ๑๖๕ กิโลเมตร เข้าสู่อำเภออุ้มผางรวมระยะทาง ๖๘๓ กิโลเมตร

กิจกรรมในอำเภออุ้มผาง

เส้นทางศึกษาวิถีชีวิตชาวเขา

บ้านกระเหรี่ยงปะละทะ เป็นหมู่บ้านกระเหรี่ยงที่เก่าแก่ ตั้งอยู่ริมลำน้ำแม่กลอง ในเขตอำเภออุ้มผาง เป็นหมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนา มีไฟฟ้าใช้ สถานีอนามัย และโรงเรียน ชาวกระเหรี่ยงที่นี่นิยมการแต่งกายแบบวัฒนธรรมดั้งเดิมของตนเอง และบ้านจะมีทุ่งทอดผ้า (เครื่องทอดผ้า) ใช้กันเองในหมู่บ้าน สัตว์ที่เลี้ยงไว้ เช่น หมู และไก่ เพื่อสำหรับใช้เป็นอาหาร และเลี้ยงช้างไว้เป็นพาหนะในการเดินทาง และขนส่ง ชาวกระเหรี่ยงส่วนใหญ่ทำอาชีพเกษตรกรรม การเดินทาง จากอุ้มผางสามารถใช้เส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ ประมาณ ๒๓ กิโลเมตร ถึงหมู่บ้านกระเหรี่ยงปะละทะ และจากบ้านปะละทะสามารถเดินป่า หรือขี่ช้างไปบ้านกระเหรี่ยงโคทะ และน้ำตกทีลอซูได้ ทั้งยังเป็นจุดล่องเรือยาวตามลำน้ำแม่กลองไปน้ำตกทีลอเร

บ้านกระเหรี่ยง ทีโพจิ เป็นหมู่บ้านที่มีวัฒนธรรม และยังคงดำเนินวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมด้วยการสร้างบ้านที่หลังคามุงด้วยวัสดุธรรมชาติทำให้ในท้องถิ่น เช่น ใบไม้ และเปลือกไม้ หมู่บ้านกระเหรี่ยงอยู่ในป่าลึก ชาวบ้านประกอบอาชีพ

เกษตรกรรม เช่น การทำนา การทอผ้า และการเลี้ยงช้างไว้เป็นพาหนะ การเดินทางต้องเดินเท้า หรือนั่งช้างเข้าไปเท่านั้น

บ้านกะเหรี่ยงฤาษีเลตองคุ เป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงที่นับถือฤาษีมีประเพณีที่แตกต่างจากกะเหรี่ยงทั่ว ๆ ไป งานประเพณีที่สำคัญคือ การจุดไฟบูชาอาจารย์ฤาษีในราวเดือนธันวาคมของทุกปี ฤาษีจะพำนักในวัด และมีของสำคัญคือ งาช้างโบราณเมื่ออายุกว่า ๔๐๐ ปี แกะสลักเป็นรูปพระพุทธเจ้านั่งปางสมาธิโดยรอบจากโคนถึงปลายงา การเดินทาง ใช้เส้นทางสายอุ้มผาง-แม่กลองใหม่ถึงบ้านกะเหรี่ยงเปิงเคลิน จากจุดนี้ไปเป็นเส้นทางลำลองโดยต้องเดินเท้าเข้าไปเป็นระยะทางประมาณ ๑๖ กิโลเมตร ไปจนถึงบ้านกะเหรี่ยงฤาษีเลตองคุ นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และต้องทำหนังสือขออนุญาตก่อนล่วงหน้า ๑ เดือน ได้ที่ กองร้อยตำรวจตระเวนชายแดน (ตชด.) ที่ ๓๔๗ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๐๘ (ไม่แนะนำให้นักท่องเที่ยวเดินทางไปเอง)

เดินป่า และนั่งช้าง

ทำทนาย-น้ำตกทีลอซู นักท่องเที่ยวสามารถล่องเรือยางไปตามลำน้ำแม่กลองเริ่มจากอุ้มผางไปขึ้นที่ท่าทนาย ใช้เวลา ๓ ชั่วโมง แล้วเดินเท้าไปน้ำตกทีลอซู เล่นทำทนาย-น้ำตกทีลอซู ใช้เวลา ๓ ชั่วโมง หรือจะนั่งเรือไปขึ้นที่แก่งมอกก็ได้ แล้วจะเดินเท้า หรือจะนั่งช้างไปน้ำตกทีลอซู ใช้เวลา ๔ ชั่วโมง หรือสามารถที่จะเดินเท้าจากบ้านเดอลถึงน้ำตกทีลอซู ระยะทาง ๒๕ กิโลเมตร ใช้เวลา ๗ ชั่วโมง

ปะละทะ-โคทะ-ทีลอซู เริ่มต้นเดินทางจากบ้านปะละทะเข้าน้ำตกทีลอซู ระยะทาง ๒๕ กิโลเมตร ใช้เวลา ๖ ชั่วโมง ระหว่างทางแวะพักค้างแรมที่บ้านโคทะได้ เป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงกลางป่าที่มีวิถีชีวิตเรียบง่าย ชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเลี้ยงช้าง

น้ำตกทีลอเร-บ้านปะละทะ เป็นเส้นทางเดินกลับจากน้ำตกทีลอเร ผ่านน้ำตกนิรนาม ห้วยดินแดง น้ำตกเขลปะ บ้านเขลปะถึงบ้านปะละทะแล้วต้องเดินผ่านป่าดิบ สลับกับการขึ้นเขาลงเขา อาจพบเห็นสัตว์ป่าได้ ควรนั่งช้างสลับกับการเดินป่า ระยะทาง ๓๐ กิโลเมตร ใช้เวลา ๙-๑๐ ชั่วโมง หมายเหตุ นักท่องเที่ยวต้องเตรียมอุปกรณ์ในการพักค้างแรมในป่า ๑ คืน และเตรียมอาหารไปเอง

หมายเหตุ นักท่องเที่ยวที่สนใจเส้นทางเดินป่าสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖

ล่องแก่งแม่น้ำแม่กลอง

อุ้มผาง-น้ำตกทีลอซู เริ่มต้นจากตัวอำเภออุ้มผาง ไปตามลำห้วยอุ้มผาง ออกสู่แม่น้ำแม่กลอง ผ่านธรรมชาติที่สวยงาม ถึง **น้ำตกทีลอจ๋** เป็นน้ำตกที่ไหลมาจากยอดผาสูงชัน น้ำตกแตกกระเซ็นเป็นละอองคล้ายสายฝน และเป็นจุดพักผ่อนอีกแห่งหนึ่ง โดยล่องเรือผ่านธารน้ำร้อนจนถึง **แก่งตะเคียบิ** สายน้ำจะไหลเชี่ยวเป็นที่ชื่นชอบของนักท่องเที่ยว ผ่านผาเลียด ผาผึ้ง ผาบ่อ ถึงท่าทรายใช้เวลาประมาณ ๒ ชั่วโมง แล้วเดินทางต่อโดยรถยนต์ที่มีสภาพดี มีสมรรถนะสูง ใช้เวลาไปเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ประมาณ ๔๕ นาที และจากเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ต้องเดินเท้าไปน้ำตกทีลอซู ใช้เวลาประมาณ ๔๕ นาที ในช่วงฤดูฝนเส้นทางรถยนต์จะปิดตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน-๓๐ พฤศจิกายนของทุกปี นักท่องเที่ยวสามารถหักล้างแรมได้ที่ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง โดยติดต่อผ่านชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๓๓๗

บ้านกะเหรี่ยงปะละทะ-น้ำตกทีลอซู เริ่มต้นจากบ้านปะละทะผ่านบ้านกะเหรี่ยงโคทะริมสองฝั่งน้ำสมบูรณ์ด้วยต้นไม้ใหญ่การเดินทางอาจพบสัตว์ป่าได้ การเดินทางไปน้ำตกทีลอซูจะต้องล่องแก่งผ่านแก่งต่าง ๆ แก่งแรกที่พบคือ แก่งเลกติ เป็นแก่งใหญ่ และยาวติดต่อกันหลายกิโลเมตร ผ่านน้ำตกเล็ก ๆ ไปจนถึงแก่งคนมอง สายน้ำไหลเชี่ยว ลำน้ำเต็มไปด้วยโขดหิน จนถึงแก่งสุดท้ายคือ แก่งกะซอจีเล ล่องเรือไปจนถึงแก่งน้ำไหลโค้งเข้าสู่หุบผาล้ำยถ้ำริมน้ำ มีสายน้ำใหญ่ตกจากหน้าผาเขาหินปูนสูงชันลงสู่ลำน้ำแม่กลองสวยงาม คือ **"น้ำตกทีลอซู"** เป็นจุดปลายทางของการล่องแก่งเรือยางในการผจญภัยในลำน้ำแม่กลอง ความยากระดับ ๓-๔ หมายเหตุ นักท่องเที่ยวต้องเตรียมอุปกรณ์ในการพักค้างแรมในป่า ๒ คืน และเตรียมอาหารไปเอง

ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการล่องแพ เริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน-เดือนพฤษภาคม การล่องแพช่วงฤดูฝนจะมีอันตรายมาก เนื่องจากมีกระแสน้ำเชี่ยว และระดับน้ำลึกทำให้การบังคับแพลำบากจึงไม่ควรมองแพหน้าผาอย่างเด็ดขาด

การเตรียมตัวสำหรับการล่องแพ แม้ว่าแพล่องแพตามฤดูกาลที่แนะนำจะไม่อันตรายจากธรรมชาติ เนื่องจากกระแสไม่เชี่ยว และระดับน้ำไม่ลึก อีกทั้งลำห้วยแม่กลองไม่กว้างมาก ผังทั้งสองอยู่ห่างจากเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางประมาณ ๕-๑๐ เมตร เท่านั้น แต่นักท่องเที่ยวควรระวังในขณะล่องแพ และเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อการล่องแพที่สนุกสนาน และปลอดภัย ดังนี้

- สวมเสื้อผ้า และกางเกงแบบสบาย ๆ ไม่ควรหนา และรัดจนเกินไป
- สวมหมวกกันแดด

- ควรมีเสื้อชูชีพโดยเฉพาะคนที่ว่ายน้ำไม่เป็น
- เตรียมเชือกมวนยาวประมาณ ๓๐-๕๐ เมตร เพื่อใช้ในการถึงลูกเงิน
- กระเป๋ากันน้ำ หรือถุงพลาสติกสำหรับใส่กล้องถ่ายรูป
- ถุงสำหรับใส่เศษขยะเพื่อนำมาทิ้งบนบก

การติดกล้องแฟลชสามารถติดต่อกับบริษัททัวร์ สถานที่พักในอำเภออุ้มผาง หรืออาจติดต่อบริษัทนำเที่ยวต่าง ๆ ได้ ค่าใช้จ่ายในการล่องแพอาจเปลี่ยนแปลงไปตามจำนวนคน และระยะเวลาการล่องแพ

ข้อควรปฏิบัติในการเดินทางท่องเที่ยวอุ้มผาง

การเดินทางเข้าไปท่องเที่ยวในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง หรือน้ำตกทีลอซู นักท่องเที่ยวทุกคนจะต้องดำเนินการขออนุญาตก่อน โดยผ่านการประทับตรา สป. ๗ จากกรมป่าไม้ (แบบฟอร์มดังกล่าวสามารถติดต่อบริษัทมัธยสงเสริมการท่องเที่ยวและอนุรักษ์อุ้มผาง) เพราะพื้นที่นี้ไม่ใช่พื้นที่ท่องเที่ยวเป็นการอนุญาตให้เข้าไปในฐานะผู้ศึกษาธรรมชาติ โดยเฉพาะในช่วงเวลาเทศกาลวันหยุดจะมีนักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวในเขตอำเภออุ้มผาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่น้ำตกทีลอซูเป็นจำนวนมาก ก่อให้เกิดปัญหาความแออัดในแหล่งธรรมชาติ ตลอดจนปัญหาเรื่องขยะรวมถึงทิ้งสุราไม่เพียงพอ และถนนเสียหาย

อำเภอบ้านตาก

อำเภอบ้านตากเป็นเมืองตากเก่า มีฐานะเป็นเมืองหน้าด่านที่สำคัญด้านตะวันตกของกรุงสุโขทัย จนในสมัยสมเด็จพระมหาธรรมราชาครองกรุงศรีอยุธยาได้โปรดเกล้าฯ ให้ย้ายเมืองตากลงมาตั้งอยู่ฝั่งขวาของแม่น้ำปิง ตรงข้ามกับตัวเมืองตากในปัจจุบัน สถานที่ท่องเที่ยวในเขตอำเภอบ้านตากส่วนใหญ่จึงเป็นโบราณสถาน อำเภอบ้านตากอยู่ห่างจากอำเภอเมืองไปทางทิศเหนือราว ๒๒ กิโลเมตร ตามเส้นทางหลวงหมายเลข ๑ แต่หากเดินทางจากเส้นทางหลวงหมายเลข ๑๑๐๗ เลียบริมฝั่งแม่น้ำปิงด้านตะวันตกถึงอำเภอบ้านตาก ระยะทาง ๒๕ กิโลเมตร

วัดพระบรมธาตุ อยู่ที่ตำบลเกาะตะเภา วัดพระบรมธาตุเป็นวัดเก่าแก่ที่ได้รับการปฏิสังขรณ์มาหลายครั้งแล้วตัวอุโบสถมีประตูเป็นไม้แกะสลักที่สวยงามหนักัน และจำปูนไม้ หนักันแกะสลักเป็นพุทธประวัติปิดทอง ทิวกันได้นั้น นาค วิหารของวัดเป็นวิหารเก่ามีเพดานสูง ๒ ชั้น มีช่องลมอยู่โดยรอบ ทำให้อากาศภายในวิหารมีอากาศเย็น และมีพระพุทธรูปปูนปั้นปิดทองอยู่ภายในวิหาร นอกจากนี้ภายในบริเวณวัดยังมีวิหารไม้เก่าแก่ที่มีลายแกะสลักไว้ให้ชม นับ

เป็นวัดที่มีคุณค่าในทางโบราณคดีมาก การเดินทาง จากอำเภอบ้านตากใช้ทางหมายเลข ๑๑๐๗ สายตาก-บ้านตาก ไปประมาณ ๓๕ กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่เส้นทางหมายเลข ๑๑๗๕ ไปประมาณ ๑ กิโลเมตร วัดจะอยู่ทางซ้ายมือ

เจดีย์ยุทธหัตถี หรือ **เจดีย์เฉลิมพระเกียรติพระเจ้ารามคำแหงมหาราช** ชาวบ้านเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า **เจดีย์ชนช้าง** ตั้งอยู่บนดอยช้าง ตำบลเกาะตะเภา ดอยช้างเป็นเนินดินเล็ก ๆ อยู่ทางเหนือของดอยพระธาตุไปเล็กน้อย เจดีย์นี้เป็นโบราณสถาน สร้างในสมัยสุโขทัยมีอายุราว ๗๐๐ ปีเศษ องค์เจดีย์ยุทธหัตถีอยู่เยื้องกับวัดพระบรมธาตุประมาณ ๒๐๐ เมตร ลักษณะของเจดีย์ยุทธหัตถีเป็นศิลปะแบบสุโขทัยคล้ายกับองค์อื่น ๆทั่วไปในเมืองสุโขทัย ก่ออิฐถือปูนฐานกว้าง ๑๒ เมตร เป็นเรือนธาตุรูปสี่เหลี่ยมย่อมุมขึ้นไป สูง ๑๖ เมตร เหนือเรือนธาตุทำเป็นลาลี่เหลี่ยมย่อมุมตลอดถึงยอดที่เป็นทรงพุ่มข้าวบิณฑ์ ยอดสุดมีฉัตร มีร่องรอยการซ่อมแซมตลอดมา แต่ไม่เสียรูปทรงเดิม ฐานพุ่มมีลายบันเป็นรูปหน้าสิงห์สวยงาม หน้าสิงห์ด้านทิศเหนือยังสมบูรณ์ ด้านอื่น ๆ ชำรุด องค์เจดีย์ส่วนใหญ่มีศิลาบดโคลนน้ำจับอยู่ทั่วไป จะมีการขุดแต่ง และทำความสะอาดรอบบริเวณเจดีย์ในช่วงใกล้วันเทศกาลเป็นงานเดียวกับงานไหว้พระธาตุบ้านตาก

อำเภอสามเภา

ผาสามเภา อยู่ในตำบลย่านรี จากอำเภอเมืองใช้เส้นทางหมายเลข ๑๑๐๗ ผ่านทางแยกไปเจดีย์ยุทธหัตถีประมาณ ๒๕ กิโลเมตร หรือถ้าใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ ถึงกิโลเมตรที่ ๔๖๓ จะมีทางแยกซ้ายเข้าเขื่อนภูมิพลไปประมาณ ๑๐ กิโลเมตร ถึงอำเภอสามเภา จะมองเห็นเขาใหญ่ลูกหนึ่ง ชาวบ้านเรียกว่า "ผาสามเภา" เพราะที่เชิงเขาริมหน้าผานั้นจะเป็นช่องลึกเข้าไปในถ้ำภูเขาเรียงกัน ๓ ช่อง ประดิษฐานพระพุทธรูปปิดทองช่องละองค์ มีบันไดไม้ต่อให้นักท่องเที่ยวขึ้นไปนมัสการพระพุทธรูปได้ ตามตำนานเล่าสืบต่อกันมาว่าพระนางจามเทวีราชธิดาแห่งกรุงละโว้เป็นผู้สร้างเมื่อครั้งเดินทางตามล่าน้ำแม่ปิงเพื่อขึ้นไปครองเมืองทริภุญไชย หรือลำพูน

เขื่อนภูมิพล เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า **เขื่อนยันฮี** เป็นเขื่อนเอนกประสงค์แห่งแรกในประเทศไทย สร้างเป็นเขื่อนคอนกรีตรูปโค้งขนาดใหญ่ที่สูงที่สุดในประเทศไทย และเอเชียอาคเนย์ จัดอยู่ในอันดับ ๘ ของโลก มีความสูงจากฐานถึงสันเขื่อน ๑๕๔ เมตร กั้นแม่น้ำปิงที่เขากว อำเภอสามเภา สร้างขึ้นเพื่อใช้ในการผลิตพลังงานไฟฟ้า และด้านชลประทาน ความยาวของลำน้ำจากเขื่อนถึงอำเภอสอด จังหวัดเชียงใหม่ เป็นระยะทาง ๒๐๗ กิโลเมตร รอบบริเวณเขื่อนภูมิพลเป็นแหล่งพักผ่อน และเพาะพันธุ์สัตว์น้ำจืดด้วย นอกจากนั้นทางเขื่อน



ผู้ว่าฯ ป๋วย ธีระภัทร พงษ์อนันต์ รองนายก อบจ.บุรีรัมย์ ได้มอบหมายให้ นายสุวิทย์ ธีระวัชรกุล

ภูมิพลได้จัดทำ **เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ**สองฝั่งลำน้ำบึงเหนืออ่างเก็บน้ำเขื่อนภูมิพลในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าสงวนแห่งชาติแม่ตื่นเป็นเส้นทางเดินศึกษาสภาพความหลากหลายของพื้นที่ป่าดิบเขา และการฟื้นฟูสภาพป่า ตลอดจนการศึกษา ลักษณะสภาพป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ความหลากหลายของภูเขาหิน ลำห้วย และน้ำตก เพื่อให้นักท่องเที่ยวมีโอกาสได้สัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิด อีกทั้งยังช่วยส่งเสริมการท่องเที่ยวในเชิงอนุรักษ์ นอกจากนี้ทาง อบจ.บุรีรัมย์ ยังได้จัดทำแผนที่เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติภายในบริเวณเขื่อนฯ มีสถานที่ที่น่าสนใจ ได้แก่ ลำห้วยบึง, บึงหนองหวาย, บึงน้ำเค็ม เป็นต้น

พระพุทธบาทคอยเขาหมาก เป็นเกาะกลางน้ำ มีวัดพระพุทธบาทอยู่บนยอดคอยภายในวัดมีรอยพระพุทธบาท และศาลาประดิษฐานองค์พระประธาน ทิวทัศน์โดยรอบสวยงาม (คอยคาน) มีพื้นที่ ๕ ไร่ ๓ งาน

เกาะวาเลนไทน์ เป็นเกาะเล็ก ๆ มีหาดทราย สามารถเล่นน้ำได้

นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางไปเที่ยวเกาะทั้งสองได้โดยเช่าเรือจากเขื่อนภูมิพลล่องไปตามลำน้ำใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยจัดบริการไฟฟ้าบางประเภทเพื่อการพักผ่อนไว้บริการนักท่องเที่ยว อาทิ สนามกอล์ฟ สนามเทนนิส เรือเช่า สำหรับนักท่องเที่ยว หรือนักศึกษาที่มาเป็นหมู่คณะ หากต้องการฟังการบรรยาย และชมโรงไฟฟ้า ต้องทำหนังสือแจ้งล่วงหน้าได้ที่ ผู้อำนวยการเขื่อนภูมิพล อำเภอสามเงา จังหวัดตาก ๖๓๑๓๐

สถานที่พัก การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยมีบริการบ้านพักเป็นเรือนนอน (ห้องแอร์) พักได้ ๓๐ คน ราคา ๕,๐๐๐ บาท, บ้านพัก ราคา ๘๐๐-๒,๕๐๐ บาท สอบถามรายละเอียดได้ที่ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย เขื่อนภูมิพล โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๕๕๐๕, ๐๕๕๕๕ ๕๐๐๓-๖ ต่อ ๒๕๐๑, ๐ ๕๕๕๕ ๕๐๐๓-๗ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๔๓๖ ๓๒๗๑-๒

การเดินทาง จากตัวอำเภอเมืองตากใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๑ ถึงบริเวณกิโลเมตรที่ ๔๖๓-๔๖๔ ให้แยกซ้ายเข้าไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร ถึงตัวเขื่อนภูมิพล

กิจกรรมที่น่าสนใจ

ท่องเที่ยวเชิงเกษตร

นอกจากแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติแล้วจังหวัดตากยังมีแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่เป็นศูนย์รวมแหล่งผลิตดอกไม้ และพืชผลทางการเกษตรอยู่บนเส้นทางสายแม่สลด-พบพระ-อุ้มผาง ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๐ หากมาจากอำเภอแม่สลดเริ่มจากกิโลเมตรที่ ๒๘ ให้แยกซ้ายเข้าไป ๑ กิโลเมตร

จะพบ **สวนเทพทิพย์** มีเนื้อที่กว่า ๕๐๐ ไร่ เป็นสวนที่คิดค้นปลูกพืชผสมสายพันธุ์ใหม่ที่มีรสชาติหวาน กรอบ เมล็ดสีแดงสด คือ พืชผสมพันธุ์จาก นอกจากนั้นยังปลูกส้มศรีทอง ส้มสายน้ำผึ้ง น้อยหน่า สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณบุปผา ไชยนอก โทร. ๐ ๕๕๕๒ ๐๒๕๕, ๐ ๑๗๘๕ ๕๐๘๗ และบริเวณกิโลเมตรที่ ๒๙ ให้เส้นทางเดียวกับสวนผลไม้เทพทิพย์แต่เลยไป ๕๐๐ เมตร อยู่ก่อนถึงน้ำตกพาเจริญ จะพบ **สวนสายทอง** เป็นที่ปลูกสวนกุหลาบทั้งพันธุ์มีหนาม และไม่มีหนาม กุหลาบสีแดงจะเป็นพันธุ์ที่ไม่มีหนาม ส่วนกุหลาบสีขาวและสีชมพูจะเป็นพันธุ์ที่มีหนาม ปลูกกุหลาบที่สวนนี้ดอกโต สีสด ก้านยาว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สวนสายทอง โทร. ๐ ๕๕๕๒ ๐๑๑๑, ๐ ๑๗๘๕ ๑๔๒๐ สวนเกษตรดังกล่าวนักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปเที่ยวชมและซื้อผลไม้ได้ นอกจากนี้ทาง **ศูนย์บริการท่องเที่ยวเกษตร** มีแปลงที่ปลูกดอกกุหลาบทั้งพันธุ์ที่มีหนาม และไม่มีหนาม อยู่บริเวณกิโลเมตรที่ ๓๑-๓๒ สายแม่สลด-พบพระ หากนักท่องเที่ยวต้องการเข้าชมเป็นหมู่คณะทางศูนย์ฯ มีวิทยากรนำชมให้ความรู้ และถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรได้ โดยติดต่อผ่านสำนักงานการเกษตรอำเภอพบพระ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๕๐๕๑

ล่องแก่งเรือยาง และล่องแพ

ล่องแก่งเรือยาลำน้ำแม่ละเมา จุดเริ่มต้นตรงหลักกิโลเมตรที่ ๕๐ สายตาก-แม่สลด ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมงครึ่ง ผ่านป่าเขาท่ามกลางธรรมชาติแล้วยังได้ศึกษาพันธุ์ไม้ น้ำ นกนานาชนิด และผ่านเกาะแก่งต่าง ๆ

ล่องแก่งเรือยาลำน้ำแม่ตื่น เริ่มต้นที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่นไปตามลำน้ำห้วยธรรมชาติของป่าเขาสองฝั่งลำน้ำที่สวยงามมีทั้งกล้วยไม้ป่า นกนานาชนิด ชมวิถีชีวิตชาวเขา ศึกษาประวัติศาสตร์โบราณ พืชแคว้นพืชเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น หรือพักบนแพที่เกาะวาเลนไทน์

กอล์ฟแพ และเขื่อนอ่างเก็บน้ำเขื่อนภูมิพล เป็นการท่องเที่ยวทางน้ำด้วยการล่องแพโดยใช้เรือลากจูง หรือเดินทางด้วยเรือสำราญ จะได้สัมผัสกับธรรมชาติและภูมิประเทศป่าเขา ผ่านแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่ พระพุทธบาทเขาหมาก เกาะวาเลนไทน์ บึงเจ้าพ่อหลวง เขาพระพุทธบาท ถ้ำอาบนาง โบราณสถานแก่งสร้อย จนถึงดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ เป็นระยะทาง ๒๐๔ กิโลเมตร สอบถามรายละเอียดได้ที่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคเหนือ เขต ๔ จังหวัดตาก โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๔๓๔๑-๓ ๓๖๖ บริษัทเอกชนที่จัดล่องแพ ได้แก่ บริษัท ๓๐๐ นาที จำกัด กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๕๗ ๓๔๒๘, ๐ ๒๕๕๗ ๖๘๗๔-๕, ๐ ๒๕๖๗ ๒๕๕๗ บริษัท เอเดลไวส์ ปรีนเซล

จำกัด กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๖๓๓๑ ๒๘๑๐-๔ แพแม่บึง ทวีร์ (ทองอินทร์ ทวีร์) ติดต่อกุลนุสิทธิ์ ๑๒๓ หมู่ ๒ ตำบลสามแวง อำเภอสามแวง จังหวัดตาก ๖๓๑๖๐ โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๙๓๑๐ แพแม่บึง รีสอร์ท ติดต่อกุลสมมาตร สุวรรณทิพนธ์ ๑๒๓ หมู่ ๕ ตำบลบ้านนา อำเภอสามแวง จังหวัดตาก โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๓๐๖๑, ๐ ๖๓๕๓ ๔๒๘๗

เทศกาลงานประเพณี

ประเพณีลอยกระทงสายไหลประทีปพันดวง จัดขึ้นทุกปีในช่วงเดือน พฤศจิกายน ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒ เป็นประเพณีเก่าของชาวจังหวัดตากที่สืบทอดกันมาช้านาน และแตกต่างจากการลอยกระทงทั่ว ๆ ไป คือ ตัวกระทงทำด้วยกละมะพร้าว หรือวัสดุธรรมชาตินำมาดัดเย็บเป็นกระทง ชาวบ้านจะนำกระทงซึ่งภายในบรรจุด้วยขี้ได้ หรือเชื้อเพลิงที่เตรียมไว้แล้วจุดไฟปล่อยให้ลอยในแม่น้ำปิง ระยะเวลาหนึ่งเท่า ๆ กัน สม่่าเสมอไม่ขาดสาย จะทำให้กระทงส่องแสงระยิบระยับ เต็มท้องน้ำลอยไปตามสายน้ำของลำน้ำปิงดูสวยงาม ภายในงานจะมีการแข่งขันปล่อยกระทงสายไหลประทีปพันดวง ซึ่งด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช

งานตากสินมหาราชานุสรณ์ และงานกาชาด สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชบุรพทิศัยผู้กอบกู้เอกราช ของชาติไทยเป็นพระมหากษัตริย์ที่มีพระราชประวัติผูกพันกับจังหวัดตากเป็นอย่างมาก ชาวจังหวัดตากจึงได้จัดงานประเพณีตากสินราชานุสรณ์ขึ้นเพื่อเป็นการแสดงวีรกรรมเทิดพระเกียรติ และเผยแพร่วีรกรรมของพระองค์ ภายในงานจะมีการแสดงแสงเสียงเทิดพระเกียรติ การบวงสรวงดวงวิญญาณสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช การแสดงนิทรรศการ และการแสดงมหรสพต่าง ๆ ระหว่างวันที่ ๒๙ ธันวาคม ถึงวันที่ ๓ มกราคม ของทุกปี

ประเพณีขึ้นธาตุเดือน ๙ งานขึ้นธาตุเดือน ๙ เป็นงานบุญที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการบูชาพระบรมธาตุขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า กำหนดการจัดงานจัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔ ค่ำ และ ๑๕ ค่ำ ตรงกับเดือน ๙ ของภาคเหนือ หรือตรงกับเดือน ๗ ของไทย ช่วงประมาณเดือนมิถุนายน หรือปลายเดือน พฤษภาคมของทุกปี ภายในงานจะมีการจัดขบวนแห่ เช่น ขบวนกลองยาว ขบวนปี่จ้อยไทยทาน ขบวนต๋นเงิน ขบวนต๋นผ้าป่า ขบวนตุงไทย ผ้าห่มองค์พระธาตุ โดยเริ่มจากหนองเสม็ดผ่านสะพานบุญไปยังวัดพระบรมธาตุ เพื่อทำพิธีถวายผ้าห่มองค์พระธาตุ และทำพิธีบวงสรวงเจดีย์ยุทธหัตถีซึ่งเป็นเจดีย์ที่พ่อขุนรามคำแหงฯ ได้สร้างไว้ในคราวทำสงครามยุทธหัตถีชนะขุนสามชน เจ้า

เมืองจอด ที่ตั้งอยู่ทางทิศเหนือของวัดพระบรมธาตุ และจะทำพิธีทำบุญตักบาตรตามประเพณี ณ วัดพระบรมธาตุ

อาหารพื้นเมืองจังหวัดตาก

เมี่ยงคำเมืองตาก หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า **เมี่ยงจอมพล** ลักษณะเด่นและสวนประกอบของเมี่ยง คือ มะพร้าวขูด ข้าวตากแห้งทอด ถั่วลิสงคั่ว กุ้งแห้ง แครบหมู มะนาว หัวหอมแดง ซึ่งหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ พริกขี้หนูสด เต้าเจี้ยว ข้าวเกรียบชุบน้ำให้ย่นแล้วแล้วนำส่วนประกอบทั้งหมดห่อด้วยข้าวเกรียบใส่น้ำเต้าเจี้ยวห่อให้พอดีคำรับประทานเป็นของว่างซึ่งเป็นอาหารพื้นเมืองที่นิยมกันมากในจังหวัดตาก และจังหวัดใกล้เคียง

ก้วยเตี่ยวพื้นเมือง ลักษณะเด่นของก้วยเตี่ยวพื้นเมือง คือ ใช้เส้นเล็กปรุงด้วยกุ้งแห้งป่น แครบหมูชิ้นเล็ก หอม กระเทียมเจียว หมูบะซ้อ ถั่วฝักยาวหั่นเฉียง น้ำตาลทราย น้ำมะนาว น้ำปลา มีทั้งก้วยเตี่ยวแห้ง และน้ำ ปัจจุบันมีเหลืออยู่เพียง ๒ ร้าน ได้แก่ ร้านป่าบาง ในเขตอำเภอเมืองตาก และร้านป่าหาล้า ถนนอินทรีวิ อำเภอแม่สอด

กะบองจ้อ เป็นอาหารทานเล่นชนิดหนึ่ง ชื่ออาหารมาจากภาษาพม่า คำว่า "จ้อ" หมายถึง หอย "กะบอง" หมายถึง ฟักทอง โดยจะนำฟักทองมาชุบแป้งก่อนทอด ทำให้มีสีเหลืองกรอบ เคลิ็ดลิ้นความกรอบอยู่ส่วนผสมแป้ง เรียกว่า "แป้งมั่ง" ที่มาจากพม่า ทำจากถั่วเหลืองอ่อน ปัจจุบันไม่ได้มีแต่ฟักทองเพียงอย่างเดียว แต่มีการนำผักชนิดอื่นมาทอดด้วย เช่น มะละกอดิบ น้ำเต้า ถั่วงอก โดยจุ่มน้ำจิ้มที่มีส่วนผสมของน้ำมะขามเปียก น้ำอ้อยเคี้ยว เกลือ ถั่วลิสงป่น และกระเทียม มีรสชาติเปรี้ยว หวาน มีจำหน่ายทั่วไปในตลาดอำเภอเมืองตาก และอำเภอแม่สอด

เส่งเผ่ และฮาละหว่า เป็นชื่อขนมหวานที่มาจากประเทศพม่า "เส่งเผ่" มีลักษณะคล้ายขนมข้าวเหนียวแดง ที่ทำจากข้าวเหนียว น้ำอ้อย กะทิ ต่างกันตรงหน้าเส่งเผ่งจะราดด้วยหัวกะทิแล้วปิ้งหรือ อบหน้าจนเกรียม รสชาติหวานมัน ส่วน "ฮาละหว่า" ตัวขนมทำจากแป้งข้าวเจ้า น้ำตาลทราย กะทิ เกลือ ลาดูเล็ก หน้าขนมทำเช่นเดียวกับเส่งเผ่ มีรสชาติหวานมัน แม้คำจะคำขนมนี้บรรจุในภาชนะกลม และตัดขายเป็นชิ้นเล็ก ๆ มีขายในตลาดสดเทศบาล อำเภอแม่สอด



สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดตาก

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

สถานที่พัก

อำเภอเมือง

บ้านสวนวันธงชัย ต. หนองบัวใต้ โทร. ๐ ๑๙๖๒ ๔๒๖๒ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

พนาสันต์ ๑๖๐/๒ ถ. พหลโยธิน ต. น้ำร้อน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๓๖ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๘๐-๔๕๐ บาท

เมฆวิไล ๓๑๑/๔ ถ. มหาตมไทยบำรุง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๗๓๒, ๐ ๕๕๕๔ ๐๓๕๔ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๒๒๐-๓๗๐ บาท

แม่ปิง การ์เด็น ๑๐๙ ถ. พหลโยธิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๔๗๖ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

แม่ปิง ๒๓๑/๒-๓ ถ. มหาตมไทยบำรุง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๘๐๗ จำนวน ๔๑ ห้อง ราคา ๑๑๐-๒๐๐ บาท

แม่ปิง การ์เด็นท์ รีสอร์ท ๑๐๙/๘ ต. หนองบัวใต้ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๔๗๖ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ไม้งาม รีสอร์ท ๓๗/๑๑ ถ. พหลโยธิน ต. ไม้งาม โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๓๒๖ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๑๕๐-๔๔๐ บาท

ราชวילה รีสอร์ท ๓๐๗/๑๑ ถ. พหลโยธิน ต. น้ำร้อน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๓๖๑-๒, ๐ ๕๕๕๑ ๓๐๕๑, ๐ ๕๕๕๔ ๒๔๗๔ โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๓๐๕๑ จำนวน ๕๕ ห้อง ราคา ๓๕๐ บาท

วังเจ้า รีสอร์ท ถ. ๓๓-วังเจ้า จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๑๗๐-๓๕๐ บาท

เวียงตาก ๒ ๒๓๖ ถ. จอมพล โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๕๐๗-๘, ๐ ๕๕๕๑ ๒๖๘๖ โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๒๖๘๗ จำนวน ๑๔๔ ห้อง ราคา ๕๕๐-๒,๐๐๐ บาท

สงวนไทย ๖๑๙ ถ. ตากสิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๕๓, ๐ ๕๕๕๑ ๑๒๖๕ จำนวน ๔๑ ห้อง ราคา ๒๒๐-๓๕๐ บาท

สวนลิ้น การ์เด็น รีสอร์ท ๘/๗ ถ. พหลโยธิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๑๐๒ จำนวน ๕๘ ห้อง ราคา ๓๕๐ บาท

หนองหลวง ถ. หนองหลวงอุทิศ ต. หนองหลวง จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑๔๐-๑๘๐ บาท

อุทยานแห่งชาติลานสาง มีบริการบ้านพัก จำนวน 3 หลัง ราคาหลังละ ๒๐๐-๘๐๐ บาท ในกรณีที่นักท่องเที่ยวเดินทางไปเองเสียค่าธรรมเนียม

สถานที่กางเต็นท์ ราคา ๓๐ บาท/คน/คืน สอบถามรายละเอียดได้ที่อุทยานแห่งชาติลานสาง ตู้ ปณ. ๘ บ้านลานสาง ต. แม่ห่อ อ.เมือง จ.ตาก ๖๓๐๐๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๘๒๗๘-๙ หรืองานบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ บางเขน กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๖๕๑ ๔๒๙๒ ต่อ ๗๒๔-๗๒๕, ๐ ๒๕๗๙ ๕๗๓๔, ๐ ๒๕๗๙ ๗๒๒๓

อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช มีบริการบ้านพักไว้บริการนักท่องเที่ยวจำนวน ๘ หลัง ราคาหลังละ ๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท เรือนนอน พักได้ ๖๐ คน ราคา ๒,๐๐๐ บาท และในกรณีที่นักท่องเที่ยวเดินทางไปเองคิดค่าธรรมเนียมสถานที่กางเต็นท์ ราคา ๑๐๐ บาท/คน/คืน สอบถามรายละเอียดได้ที่อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช ตู้ ปณ. ๑๐ อ.เมือง จ.ตาก ๖๓๐๐๐ โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๒๙ หรืองานบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ บางเขน กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๖๕๑ ๔๒๙๒ ต่อ ๗๒๔-๗๒๕, ๐ ๒๕๗๙ ๕๗๓๔, ๒๕๗๙ ๗๒๒๓

อำเภอแม่สอด

เซ็นทรัล แม่สอด ฮิลล์ ๑๐๐ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๖๐๑-๘ โทรสาร ๐ ๕๕๕๓ ๒๖๐๐ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๔๑ ๑๒๓๔ ต่อ ๔๔๔๔ จำนวน ๑๒๐ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐-๓,๕๐๐ บาท

ณัฐพลนิ รีสอร์ท ๔๕๓ หมู่ ๒ ถ. แม่สกล-แม่ระมาด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๕๕๓ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๕๐-๕๐๐ บาท

ห้วยขี้แลนด์ รีสอร์ท ๖๐ หมู่ ๖ ถ. ๓๓-แม่สอด กิโลเมตรที่ ๖ ก่อนเข้า อ. แม่สอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๘๗ มีบ้านพัก จำนวน ๒๔ หลัง ราคา ๕๐๐-๓,๕๐๐ บาท

บ้านชาวดอก ๔๔/๑๓ ถ. สวรรค์วิถี กรุงเทพฯ ติดต่อกันแฟมิลีแคมป์ บึง ทวีร์ โทร. ๐ ๒๒๔๖ ๔๓๓๙ โทรสาร ๐ ๒๖๔๑ ๘๗๔๖ มีบ้านพัก จำนวน ๑๓ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท/คน/วัน (รวมอาหารเช้า และเย็น)

บ้านธรรมรัตน์ ๒/๓ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๖๘๒๗ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

พสุเทพ ๒๕/๔๓ ถ. ศรีเวียง ถ. ประสาทวิถี โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๕๓๐-๔ โทรสาร ๐ ๕๕๕๓ ๒๕๓๖ จำนวน ๑๖๐ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๕๐๐ บาท (จัดทำทัวร์อัมพวง)

เฟิร์สท์ ๕๔๔ ถ. อินทรี โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๓๙, ๐ ๕๕๕๔ ๖๔๐๕, ๐ ๕๕๕๔ ๖๔๑๐ จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๒๗๓-๓๘๐ บาท

แม่เมย ๓๒๑ ถ. อินทรี โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๑๔ จำนวน

๒๐ ห้อง ราคา ๗๐-๑๗๐ บาท

แม่สอด เกสต์เฮาส์ ๒๐๘/๔ ไร่ อินทรีวิโรจน์ ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๔๕,
๐ ๑๑๓๓๓ ๕๐๑๑ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

แม่สอดการท่องเที่ยว ๕๒๕/๑๗ ไร่ ตั้งคิมเชียงใหม่ ๑. แม่สอด ไทร ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘
โทรสาร ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๕๐-๑๐๐ บาท

แม่สอดสแควร์ ควงมกล (โรงแรมควงมกล) ๒๑๘ ไร่ อินทรีวิโรจน์ ๑. แม่
สอด ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘, ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘-๑, ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘ จำนวน ๕๐
ห้อง ราคา ๓๕๐-๕๐๐ บาท

ลดาวัลย์ การ์เด้นท์ ๑. สายแม่สอด-พมพระ กิโลเมตรที่ ๒๓๓ ๓. แม่
สอด ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๗๑๘ มีบ้านพัก ๒๐ หลัง ราคา ๔๕๐ บาท/คน (รวม
อาหาร ๒ มื้อ)

วัฒนา วิลเลจ รีสอร์ท ๒๗๓ ไร่ หมู่ ๒๓ ๓. พระธาตุผาแดง ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๕๑,
๐ ๕๕๕๓๓ ๒๓๐๕, ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๓๐๘-๗๐ โทรสาร ๐ ๕๕๕๓๓ ๒๓๐๘
จำนวน ๔๘ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐-๑,๐๐๐ บาท บ้านพัก จำนวน ๑๔ หลัง ราคา
๔๐๐ บาท

สยาม ๑๘๕ ไร่ ประสาทวิจิตร ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๗๖, ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๗๖
โทรสาร ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๗๖ จำนวน ๘๕ ห้อง ราคา ๓๕๐-๗๐๐ บาท

สการฤทธิรงค์ รีสอร์ท ๒๓๕ ไร่ หมู่ ๖ บ้านห้วยหินฝน ๑. แม่ปะ ไทร.
๐ ๕๕๕๓๓ ๑๕๔๖, ๐ ๒๒๑๑๑ ๐๔๓๘ จำนวน ๕๒ ห้อง ราคา ๕๕๐ บาท/คน
(รวมอาหาร ๒ มื้อ)

สุวรรณวิทย์ ๑ ไร่ วัดหลวง ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๖๒ จำนวน ๒๔ ห้อง
ราคา ๘๐-๑๕๐ บาท

ห้วยหินฝน อีฟ ๑๖ ไร่ หมู่ ๖ ๑. แม่ปะ ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๗๒, ๐ ๒๒๑๑๑ ๓๓๐๓
จำนวน ๓๓ หลัง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

อำเภอท่าสองยาง

แม่สลิค เกสต์เฮาส์ บ้านแม่สลิคหลวง ๓. แม่สอด ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๔๐๑,
๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๒๔-๔ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

อุทยานแห่งชาติแม่เมย มีบริการบ้านพัก ๓ หลัง ราคา ๑,๐๐๐ บาท
หากต้องการให้อุทยานฯ บริการด้านอาหารต้องติดต่อล่วงหน้า สอบถามรายละเอียดได้ที่
อุทยานแห่งชาติแม่เมย อ. ท่าสองยาง จ.ตาก ๐๓๔๕๑๔ โทร.
๐ ๕๕๕๓๓ ๑๖๔๔

อำเภอพบพระ

สวนป่าพงษ์คุ้มภัย ๒๑๖ ไร่ หมู่ ๖ ๓. ช้องแคว ไทร. ๐ ๕๕๓๒๒ ๑๑๖๔
กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๗๓ ๐๔๒๔, ๐ ๒๕๓๗ ๗๗๘๓ มีบ้านพัก ราคาหลังละ
๕๐๐-๘๐๐ บาท

อุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ มีบริการบ้านพักจำนวน ๒ หลัง และมี
เต็นท์ให้เช่า ราคา ๒๕๐ บาท/คืน นอนได้ ๔ คน แต่ต้องทำหนังสือติดต่อล่วงหน้า
ถึงหัวหน้าอุทยานแห่งชาติน้ำตกพาเจริญ กิโลเมตรที่ ๓๗ หมู่ ๖ ๓. ช้องแคว
อ. พบพระ จ.ตาก ๖๓๑๖๐

อำเภอแม่ระมาด

สวนมกล รีสอร์ท กิโลเมตรที่ ๒๐ ๑. แม่สอด-แม่ระมาด สำนักงาน
อ.แม่สอด ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๐๑๑ สำนักงาน อ.แม่ระมาด ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๔๕๑
จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๕๐๐ บาท

อำเภออุ้มผาง

กีฟท์ เฮาส์ ๑๖๖ ไร่ หมู่ ๑ ๓. อุ้มผาง ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๐๒๖, ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๘๐
กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๔๕ ๔๘๔๐ มีบ้านพัก ๘ หลัง ราคา ๘๐-๑๐๐ บาท

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ทางเขตฯ ได้จัดสถานที่ตั้งเต็นท์ไว้ นัก
ท่องเที่ยวจะต้องนำเต็นท์ไปเอง เสียค่ากางเต็นท์ ๒๐ บาท/คน/คืน หรือติดต่อ
ขอเช่าเต็นท์ได้ที่เขตฯ และเตรียมอาหารมาเอง โดยทางเขตฯ มีอุปกรณ์สำหรับการ
ทำอาหารให้ ติดต่อรายละเอียดได้ที่ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง อ. อุ้มผาง
จ.ตาก ๖๓๑๗๐

แคมป์สุขเสถียร รีสอร์ท ๓๐๓ ไร่ หมู่ ๕ ๓. แม่กลอง ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๒๒๗,
๐ ๕๕๕๓๓ ๑๒๒๕, ๐ ๑๘๑๑๑ ๑๑๖๖ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๕๓๓ ๗๔๐๑,
๐ ๒๕๐๑๑ ๕๔๐๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

ตูกะสุ คสทเทจ ๑๒๓ ไร่ หมู่ ๖ ๓. อุ้มผาง ไทร. ๐ ๑๘๒๐๕ ๒๒๓๗ บ้านพัก
๖ ห้อง จำนวน ๕ หลัง ราคา ๕๐๐-๕,๕๐๐ บาท (จัดทัวร์ที่ลือเลื่อง)

ที่พักริมแม่น้ำตา ๗๔ ไร่ หมู่ ๓ ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๐๒๘ บ้านพัก จำนวน ๖
หลัง ราคา ๒๖๐-๘๐๐ บาท

ทีลอซู ริเวอร์ไซด์ ๗ ไร่ หมู่ ๕ ๓. แม่กลอง อ.อุ้มผาง ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๐๑๐,
๐ ๑๓๓๔๔ ๕๑๓๓, ๐ ๑๖๘๗๗ ๕๑๕๖ บ้านพัก จำนวน ๑๐ หลัง ราคา
๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท

ทีวี ทัวร์ อุ้มผาง ๕๔๔ ไร่ หมู่ ๑ ไทร. ๐ ๕๕๕๓๓ ๑๑๗๐ จำนวน ๕ ห้อง

ราคา ๘๐-๑๐๐ บาท

รัชชัย ทวี ๖๒๐ หมู่ ๑ ถ. ประเวศไพบูลย์ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๘๐, ๐ ๕๕๕๖ ๑๓๒๗ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

บ้านสวนบุญญารักษ์ ๘ หมู่ ๖ ถ. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๘๓ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๕๙ ๔๓๐๗ จำนวน ๑๓ ห้อง (๘ หลัง) ราคา ๕๕๐-๖๕๐ บาท

บ้านห้วยน้ำเย็น ๑๐๗ หมู่ ๓ ถ. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๘๓ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๓๗๕ ๒๔๑๒ โทรสาร ๐ ๒๓๗๗ ๗๕๕๕ มีบ้านพัก จำนวน ๒ หลัง ราคา ๒๕๐ บาท/คน (รวมอาหารเช้า)

บุญช่วย ๓๖๐ หมู่ ๑ ถ. ประเวศไพบูลย์ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๒๐ จำนวน ๒ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

บุญล้ำ ทวี ๔๓๘ หมู่ ๑ ถ. สุขุมวัฒนะ ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๒๑ บ้านพัก ๑๐ หลัง ราคา ๑๐๐ บาท/คน (ไม่รวมอาหารเช้า)

ประสิทธิ์ เฮาส์ ๔๔ หมู่ ๑ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๕๐๓๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

พี เอ็ม ๑๖๒ ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๕๙, ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๙๔ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

ภูค้อยแคมป์ไซด์ ๖๓๗ หมู่ ๑ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๗๙ มีบ้านพัก จำนวน ๓ หลัง ราคา ๑๐๐-๒๐๐ บาท

วีระ ทวี ๖ หมู่ ๖ ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๓๔ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๕๐ บาท

สวนเรือนแก้ว ๔๑ หมู่ ๑ ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๑๔-๒๐ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๑๐๐ บาท

ห้วยน้ำเย็น ๑๐๗ หมู่ ๓ ถ. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๘๒ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๓๗๗ ๗๕๕๕ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

อุ้มผาง ฮิลล์ รีสอร์ท ๙๙ หมู่ ๖ ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๖๓-๔, ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๒๒ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๗๓ ๕๕๒๔, ๐ ๒๕๗๓ ๗๕๒๒, ๐ ๒๕๗๓ ๕๕๓๑-๒ จำนวน ๕๓ หลัง ราคา ๕๐-๕,๕๐๐ บาท

อังกะดินส์ เคเบิล ๓๘๘ หมู่ ๑ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๑๗ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๘๐-๑๐๐ บาท

อิงคอง รีสอร์ท ๓๖๒ หมู่ ๑ ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๖๘, ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๗๖ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๒๘๑ ๐๕๒๖, ๐ ๒๕๓๘ ๘๐๘๑

อุ้มผาง เกสต์เฮาส์ ๔๓๘ หมู่ ๑ ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ โทร. ๐ ๕๕๕๖

๑๐๒๑ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

อุ้มผาง คันทรี ฮัท ๔๓๘ หมู่ ๑ ถ. อุ้มผาง ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๗๙ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๗๓ ๕๕๐๘ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

อุ้มผาง เฮาส์ ๔๔๓ หมู่ ๑ ต. อุ้มผาง ถ. อุ้มผาง-ปะลัทยะ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๗๓ จำนวน ๑๐ ห้อง บังกะโล ๓ หลัง ราคา ๖๐๐-๘๐๐ บาท

ฮิลล์ไซด์ เพนชั่น ๑๐๒ หมู่ ๓ โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๓๑๕ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๘๐-๑๐๐ บาท

อำเภอสามเงา

บ้านพักรับรองการไฟฟ้า เชื้อนภูมิพล มีบ้านพักเป็นเรือนนอน พักได้ ๓๐ คน ราคา ๕,๐๐๐ บาท. บ้านพัก ราคา ๘๐๐-๒,๕๐๐ บาท โทร. ๐ ๕๕๕๔ ๕๕๐๙, ๐ ๕๕๕๔ ๙๐๐๓-๖ ต่อ ๒๕๐๑, ๐ ๕๕๕๔ ๙๐๓๓-๗ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๓๖ ๓๒๗๑-๒

วังแก้ว ๕๐/๒ หมู่ ๑ ต. วังหมื่น โทร. ๐ ๑๕๒๓ ๐๐๖๖, ๐ ๑๕๒๓ ๘๖๓๔ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

ร้านอาหาร

อำเภอเมือง

เกรนหลง ๕๑๔/๑ ถ. มากสิน ต. นองหลวง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๒๕๒ (อาหารตามสั่ง)

ครัวเกษตร ๒๐๘ ถ. พหลโยธิน ต. น้ำร้อน โทร. ๐ ๕๕๕๔ ๐๔๕๔ (อาหารตามสั่ง)

เฉลิมมิตร (ริมถนนสายริมแม่น้ำปิง) ๑๕๖ ถ. ไทยชนะ ต. ระแหง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๖๙๐

ชมปิงเบียร์การ์เด้นท์ (โรงแรมเวียงตาก ๒) ๒๓๖ ถ. จอมพล โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๖๘๖, ๐ ๕๕๕๑ ๒๕๐๗ (อาหารไทย, จีน, ฝรั่งเศส)

ปริดีโภชนา ๗ ถ. พหลโยธิน ต. เชียงเงิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๐๘ (อาหารตามสั่ง)

ฟ้า ฟ้า เมเกอร์รี่ ๗ ถ. จอมพล ต. นองหลวง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๐๐๖ (อาหารตามสั่ง, ขนมจีบ, ซาลาเปา)

ยูวิน ๑/๑ หมู่ ๕ ต. น้ำร้อน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๗๐๙ (อาหารตามสั่ง, ก๋วยเตี๋ยว)



รักโรชนา ๔๔/๓ ถ. มหาดไทยบำรุง ซ้างตลาดเทศบาล โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๓๘๖ (ข้าวแกง)

สุกัเกษตร ๒๐๘ หมู่ ๕ ถ. พหลโยธิน ต. นารัม โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๐๔๕๕ (อาหารตามสั่ง)

สุธาโภชน ถ. พหลโยธิน ต. เชียงเงิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๗๖ (อาหารตามสั่ง, ข้าวแกง)

อำเภอแม่สอด

กระเพาะปลาริมเมย ๑๔๗ หมู่ ๒ ถ. สายเอเชีย (ใกล้ตลาดริมเมย) ต. ท่าสายลวด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๖๒๕๑, ๐ ๕๕๕๓ ๖๐๓๐, ๐ ๕๕๕๖ ๖๐๓๐

ไถ่ย่าง หน้า ช.ฉ. ๓๔ ต. ท่าสายลวด โทร. ๐ ๕๕๕๕ ๔๑๓๓ (อาหารอีสาน)

กวางตั้ง ๒/๕ ซ. ศรีพานิช โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๐๓๐ (อาหารตามสั่ง, จีน) **ตลาดใต้รุ่ง** มีอยู่ ๒ แห่ง ใกล้ท่ารถ ๓๕ และใกล้โรงพยาบาล **ทานตะวัน วัดนา วิลเลจ รีสอร์ท** ๓๗๓ หมู่ ๒ ต. พระธาตุผาแดง โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๓๐๕, ๐ ๕๕๕๓ ๖๓๕๖ (อาหารไทย, จีน, ฝรั่งเศส)

บ้านเขา ๑๘๓ ถ. สายแม่สอด-แม่ระมาด ต. แม่ปะ โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๔๘, ๐ ๕๕๕๕ ๖๔๗๘ (อาหารตามสั่ง, พื้นบ้าน)

บ. กุ้งเผา ๗๖๐/๕ ถ. อินทรี โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๓๕๓, ๐ ๕๕๖๒ ๗๕๕๐ (อาหารทะเล)

พรชัย ๒ ๓๐๓ ถ. อินทรี โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๐๖๗ (อาหารตามสั่ง, ไทย, จีน)

พรชัย ๓ ๓๓๔ ถ. สายเอเชีย-ตลาดริมเมย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๐๐๘ (อาหารตามสั่ง, ไทย, จีน)

พินัย ๕๑๕/๑๑-๑๒ ถ. ตั้งคิมเซียง โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๖๘๑๘, ๐ ๕๕๕๕ ๔๓๑๖ (อาหารตามสั่ง, พื้นบ้าน, พิซซ่า)

พิกาน ๘/๑๓ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๕๖๓๕, ๐ ๕๕๕๓ ๕๖๔๔ (อาหารตามสั่ง)

อำเภออุ้มผาง

น้องกุ้ง ๒๒๐ หมู่ ๑ ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๖๐๖๓ (อาหารตามสั่ง)

สวนบุญญภรณ์ ๑๐๖ หมู่ ๓ ถ. ท่าแพ ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๔๓ (อาหารตามสั่ง, พื้นบ้าน)

ภูคอย ๒๔๔ หมู่ ๑ ถ. ปรนาคโพธิ์วัน ต. อุ้มผาง โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๕๔ (อาหารตามสั่ง)

ร้านขายสินค้าที่ระลึก

อำเภอเมือง

ไว้อะเอียด ๒๕๒ ถ. ทากสิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๓๒๔ (จำหน่ายมะม่วงทอง, กระเทียมทอง)

โชคศิริพื้อพ ๒๔๘/๖ ถ. ทากสิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๔๒๔๖ (จำหน่ายเซรามิก)

แม่ผิง ถ. ทากสิน โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๓๕๑ (จำหน่ายเครื่องหยาทุกชนิด)

ลิ้มข้าวแข็ง ๒๕๗/๒ ถ. มหาดไทยบำรุง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๕๓๓ (จำหน่ายมะม่วงตองน้ำผึ้ง, ข้าวอบน้ำผึ้ง, ข้าวหวาน)

อรพรรณ ๗๗/๔-๑๑ ถ. มหาดไทยบำรุง โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๘๓๐ (จำหน่ายกล้วยน้ำผึ้ง)

อำเภอแม่สอด

เตียงมณี ๔๔/๓ ถ. ประสาทวิถี (จำหน่ายอัญมณี)

ไต้ดิน ๓๕๔/๔-๕ หมู่ ๒ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๔๑๐ (จำหน่ายของเก่าเฟอร์นิเจอร์)

เทวิน ๓๓๘/๒ หมู่ ๒ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๓๔๑ (จำหน่ายผ้า, ถ้วยชาม, รูปภาพ, สินค้าพื้นเมือง)

บึงอรรณ ๓๓๘/๕ ถ. สายเอเชีย ต. แม่สอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๒๑๘๐ (จำหน่ายอัญมณี)

รัตนภาพพลอย ๑๔๔๔ ๑๑/๒-๓ ถ. ศรีพานิช ต. แม่สอด โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๖๕๕๔, ๐ ๕๕๕๓ ๒๓๘๖ (จำหน่ายภาพประดิษฐ์จากพลอย)

สุขจำ ๓๕๔/๒-๓ หมู่ ๒ ถ. สายเอเชีย โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๑๐๗ (จำหน่ายอัญมณี, สินค้าพื้นเมือง)

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

สำนักงานจังหวัดตาก

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๕๔๖

ประชาสัมพันธ์จังหวัดตาก

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๓๕๘๔

ที่ว่าการอำเภอเมืองตาก

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๖๐๐๗

ที่ว่าการอำเภอแม่สอด

โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๐๗๗

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดตาก	โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๕๖๖
ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์อู้มผาง	โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๕๓๓๘
สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองตาก	โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๒๑๔๑
สถานีตำรวจภูธรอำเภอแม่สอด	โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๑๒๒, ๐ ๕๕๕๓ ๑๑๓๐
สถานีตำรวจภูธรอำเภออู้มผาง	โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๑๑, ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๑๒
ตำรวจท่องเที่ยวอำเภอแม่สอด	โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๓๕๒๓
กองตรวจคนเข้าเมืองตาก	โทร. ๐ ๕๕๕๖ ๓๐๐๒-๔
ตำรวจทางหลวง	โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๓๔๐
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช	โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๐๒๔-๕, ๐ ๕๕๕๑ ๓๔๘๓
โรงพยาบาลอำเภอแม่สอด	โทร. ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๒๔, ๐ ๕๕๕๓ ๑๒๒๕
สถานีเดินรถโดยสารประจำทาง	โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๑๐๕๗

เข้าใจถิ่นเข้าใจเที่ยว

เดินป่า/ดูนก

- ควร**
- สอบถามข้อมูล/จองที่พักกรมป่าไม้หรืออุทยานล่องหน้า ๓๐ วัน
 - ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางซิปซอว์/ป่าดิบ)
 - ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
 - เตรียมกล้องส่องทางไกล สมุดบันทึก ดินาปากกา แผนที่ เข็มทิศ
 - เตรียมไฟฉาย กระติกน้ำดื่ม อาหารแห้ง กระดาษชำระ ถุงใส่ขยะนกหวีด (ใช้ตอนหลงทาง)
 - เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น ยา เสื้อกันฝน หมวก รองเท้าผ้าใบ ถุงเท้า
 - ดื่มน้ำให้อิ่มก่อนเดินทาง ๓๐ นาที
 - ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
 - เลือกเส้นทางเดินตามสันเขาจะเดินง่ายกว่าตามหุบเขา
 - เดินตามเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น
 - หักขยะในที่ที่จัดไว้หรือนำกลับมาทิ้งในที่พัก

- ไม่ควร**
- เก็บทรัพยากรสิ่งใดสิ่งหนึ่งออกไปจากป่า
 - เด็ดหรือหัก กิ่งไม้ ดอกไม้ในป่า
 - ชีตเขียนทำลายป้ายต่าง ๆ
 - ยิงปืนหรือส่งเสียงอีกที่
 - ทิ้งสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิงที่อาจทำให้เกิดไฟไหม้ได้
 - ทิ้งขยะมูลฝอยในป่า

แคมป์ปิ้ง

- ควร**
- แจ้งให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบล่วงหน้า
 - เตรียมเต็นท์โดมที่ไม่ต้องใช้หมอบก ทุ่งนอน เปลสนาม ผ้าใบกันฝน
 - เตรียมอุปกรณ์เครื่องครัว เช่น หม้อสนาม เตาแก๊ส เตาถ่าน ช้อน มีด อาหารแห้ง ฯลฯ
 - เตรียมน้ำดื่มให้พร้อม (แบบใส่ถัง/แกลอนประหยัดกว่าแบบขวด)
 - รองเท้าผ้าใบ, หมวก
 - ไม่ทิ้งขยะมูลฝอยบริเวณที่พัก
 - ตรวจสอบทิศทางลมก่อนกางเต็นท์ กางเต็นท์ดินลม ส่วนกองไฟ ห้อยส้วม ต้องอยู่ใต้ลม กางเต็นท์บนเนินหรือที่สูงอยู่ในที่โล่งริมห้วย
 - กวาดเศษหญ้า ใบไม้ ก่อนตั้งแคมป์ เพราะอาจเป็นที่อยู่ของแมลง สัตว์เลื้อยคลานต่าง ๆ
 - หาเชื้อไฟจากเศษไม้ ใบไม้ ก่อนตั้งแคมป์ให้เหมือนสภาพเดิม

วัด/พิพิธภัณฑ์/โบราณสถาน

- ควร**
- ศึกษาข้อมูลรายละเอียดที่ต่าง ๆ ก่อนไป
 - แต่งกายให้สุภาพ สำนวณกริยาวาจา
 - ถอดรองเท้าและเก็บให้เรียบร้อยก่อนเข้าโบสถ์ เขตศาสนสถาน
 - เดินตามทางเดินที่อนุญาต
 - ดิติดอวิทยากรผู้ให้ความรู้ เช่น พระ ชาวบ้านในท้องถิ่น เจ้าหน้าที่ผู้ดูแล
 - รมั้ดระวังไม่ให้ไปโดนโบราณวัตถุโบราณสถาน แดกหักเสียหาย
 - เตรียมหมอนหนุนที่กำบรยาย สมุดจดบันทึกวาดภาพสิ่งที่สนใจ
 - ขออนุญาตผู้ดูแลสถานที่ก่อนถ่ายภาพ
- ไม่ควร**
- เดินย่ำเข้าไปในเขตหวงห้าม หรือบนโบราณสถาน

- ยกโบราณวัตถุ อาจทำให้แตกหักเสียหาย
- จับ สัมผัส อาคารโบราณสถานโดยเฉพาะส่วนที่เป็นลวดลายแกะสลักหรือภาพเขียนสี
- เหยียบย่ำ บิ่นปาย ลักลอบ ขุดค้นโบราณวัตถุ โบราณสถาน
- การถ่ายภาพไม่ควรใช้แสงแฟลชเพราะอาจทำให้โบราณวัตถุโบราณเสียหายได้
- นำสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่เป็นชิ้นส่วนของโบราณวัตถุ โบราณสถานกลับไปเป็นของที่ระลึก

เดินชมเมือง/ชุมชน/ตลาด

- ควร**
- ศึกษาเส้นทาง ข้อมูลรายละเอียดสถานที่ต่าง ๆ ก่อนเดิน
 - เริ่มเดินในช่วงเช้าหรือช่วงบ่าย ๆ ที่อากาศไม่ร้อนจัด
 - เตรียมอุปกรณ์ แผนที่ สมุดบันทึก กล้องถ่ายรูป หมวก น้ำดื่ม
 - ใส่เสื้อผ้าที่กระชับ รัดกุม
 - พุดคุยสอบถามข้อมูลจากชาวบ้านระหว่างทาง
 - เดินบนบวิถีเพื่อความปลอดภัย ระมัดระวังอันตรายจากรถยนต์
- ไม่ควร**
- หึ่งขยะลงบนพื้นดิน
 - เดินในขณะฝนตก/ลมแรง

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หากมีข้อมูลเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มเติม
โปรดแจ้ง งานพัฒนาข่าวสาร
โทร. ๐ ๒๖๔๔ ๑๒๒๒ ต่อ ๑๗๗๖-๘
โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๑๔๐๔

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๔ (จังหวัดตาก)

๑๙๓ ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐

โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๔๓๔๑-๓ โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๔๓๔๔

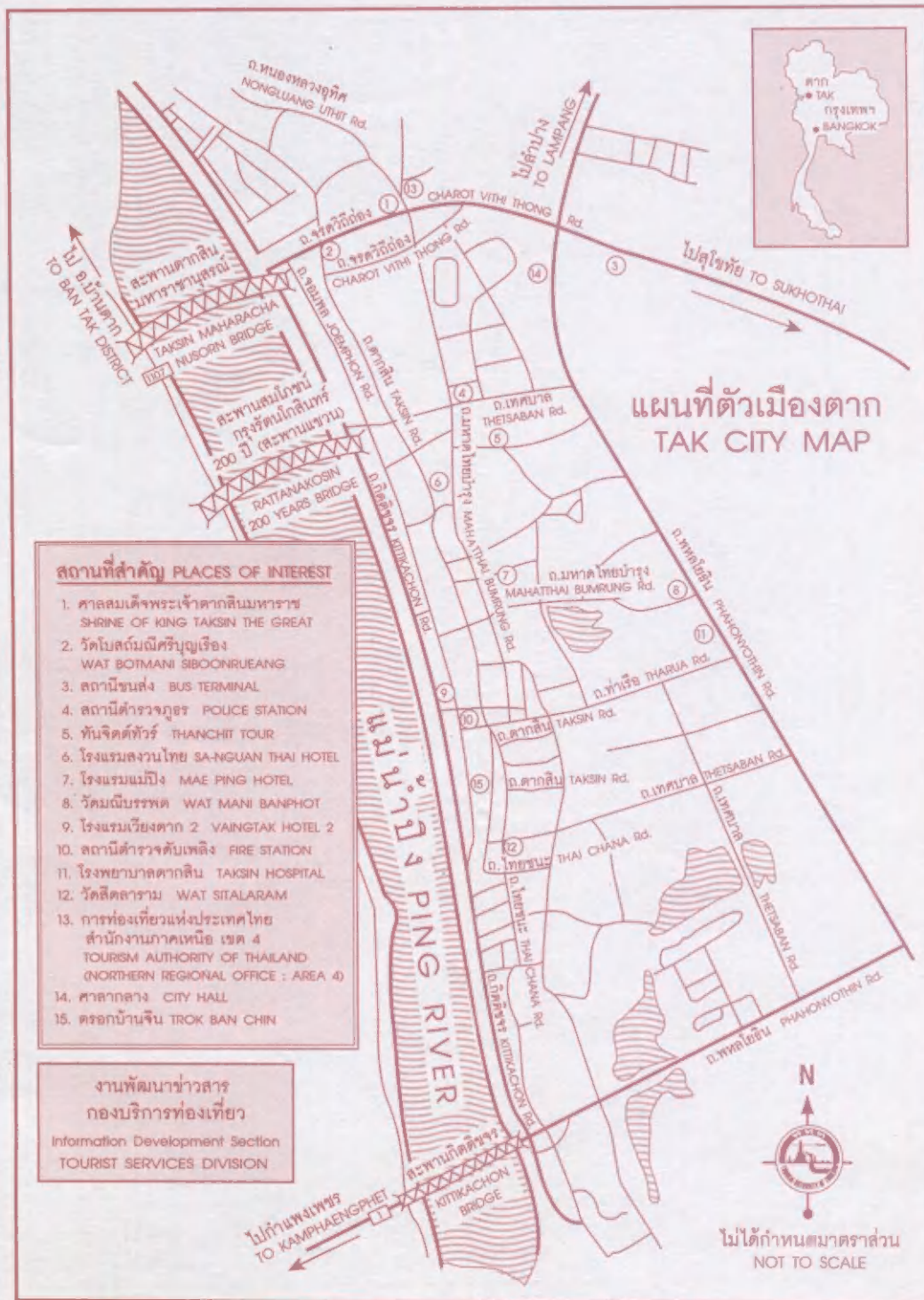
E-Mail : tattak@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : ตาก พิจิตร กำแพงเพชร

ให้บริการวิธีนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

ช่วยใส่ใจสิ่งแวดล้อม และเคารพวิถีไทย

พฤศจิกายน ๒๕๕๔



แผนที่ท่องเที่ยว
จังหวัดตาก
MAP OF TAK

